

- ۱- سخن نخست ۲
- ۲- وقتی ترها می سوزند و خشک ها می سوزانند ۳
- ۳- زندگی با صرع ۳
- ۱-۳ حقایق درباره تشنج و صرع ۴
- ۲-۳ راهنمای سفر برای افراد مبتلا به صرع ۷
- ۴- درمان در صرع ۴
- ۱-۴ روش های درمانی صرع ۹
- ۵- دانستنی های کودکان ۵
- تب و تشنج ۱۱
- ۶- آیا می دانید؟ ۶
- ۱-۶ علت های شایع بیماری صرع ۱۳
- ۲-۶ ایمپلنتی برای پیش بینی حمله صرع ۱۳
- ۷- دانش روانشناختی ۷
- مشکلات و موانع موجود در فراسوی ازدواج ۱۴
- ۸- قوانین حقوقی ۸
- حقوق و تکالیف اعضا چیست؟ ۱۶
- ۹- از زبان شما ۱۶
- ۱۰- قدردانی ۱۸
- ۱۱- نیکی نیکوکاران ۱۹
- ۱۲- داستان کوتاه ۱۹
- ۱۳- مرکز روانشناسی و مشاوره آفتابگردان ۲۰
- ۱۴- گزارش عملکرد انجمن صرع ایران در سال ۱۳۹۱ ۲۱
- ۱۵- گزارش تصویری ۲۲
- ۱۶- اخبار انجمن ۲۴
- ۱۷- پاسخ و اسامی برگزیدگان مسابقه فصلنامه ۳۹ ۳۳
- ۱۸- مسابقه ۳۳
- ۱۹- پژوهش های تازه ۳۳
- ۱-۱۹ آموزش والدین هنگام حمله های تشنجی کودکان ۳۴
- ۲-۱۹ راهکارهای اصولی مقابله با بیماری صرع ۳۴
- ۲۰- صرع را فراموش کن ۳۶
- ۱-۲۰ سخن آشنا ۳۶
- ۲-۲۰ تبریک ها ۳۷
- ۳-۲۰ زیر ذره بین ۳۸
- ۴-۲۰ مصاحبه ۳۹
- ۵-۲۰ دلنوشته های دوستان آسمانی ۴۰
- ۶-۲۰ کودکانه ۴۰



انجمن صرع ایران
(خدمات از بیمارستان مهرشهر)

فصلنامه صرع و سلامتی

(علمی، آموزشی و اجتماعی)

شماره ۴۰، سال یازدهم، بهار ۱۳۹۲

صاحب امتیاز: انجمن صرع ایران

مدیر مسئول: دکتر کورش قره گزلی

سردبیر علمی: دکتر غلامرضا زمانی

سردبیر: ویدا ساعی

کمیته علمی و پژوهشی:

دکتر شهرام ابوطالبی - دکتر ناهید اشجع زاده - دکتر

مسعود اعتمادی فر - دکتر جعفر بوالهروی - دکتر پرویز

بهرامی - دکتر حسین پاکدامن - دکتر پروین پورطاهریان

- دکتر امید حسامی - دکتر حسین دلاور کسمایی -

دکتر داریوش سوادی اسکویی - دکتر فاطمه صدیق

مروستی - دکتر سیدشهاب الدین طباطبایی - دکتر مجید

غفارپور - دکتر زرین تاج کیهانی دوست - دکتر حمیده

مصطفایی - دکتر جعفر مهوری - دکتر داریوش نسبی

تهرانی - دکتر احمد نگهی - دکتر سید سهراب هاشمی

فشارکی

همکاران این شماره: زهرا امینی - محمد رضا دژکام -

دکتر احمد شهید زاده - فاطمه عباسی

صفحه آرای: روناس

واژه نگار: مریم سراجی

طراح جلد: مهرنوش رایجیان

تیراژ: ۷۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۷۰۰۰ ریال

آدرس: تهران - ابتدای بزرگراه رسالت - نرسیده به

خ دبستان - پلاک ۱۳۵۲ - انجمن صرع ایران - واحد

پژوهش - تلفن: ۳-۸۸۴۶۳۲۷۱ - نمابر: ۸۸۴۶۳۳۷۷

پایگاه الکترونیکی: www.iranepi.org

پست الکترونیکی: iranepihealth@gmail.com

چاپ: آیین چاپ تابان

آدرس چاپخانه: خ ولی عصر - نرسیده به جمهوری - جنب

بانک تجارت - کوچه نظام - پلاک ۲۴

تلفن چاپخانه: ۶۶۹۶۵۹۶۶

صرع و سلامتی، در پذیرش یا رد و نیز ویرایش مطالب ارسالی، مجاز است.

مسئولیت صحت یا سقم مطالب به عهده نویسندگان یا منابع مورد استفاده است.

استفاده از مطالب صرع و سلامتی فقط با ذکر منبع مجاز است.



شاید نتوانیم فشار اقتصادی زندگی، تحصیل و یا درمان را کاهش دهیم اما اکنون می‌توانیم خدمات دندانپزشکی، کار درمانی و مشاوره را با حداقل هزینه ارائه دهیم. تا تغییر نگاه جامعه و کاهش فشارهای عاطفی و اجتماعی راه درازی داریم اما می‌توانیم در کنار هم راه برخورد با استرس‌ها را بیاموزیم و با افزایش آگاهی و توانمندی‌ها جامعه را تحت‌تاثیر قرار دهیم. این همه، وقتی میسر می‌شود که هر کدام از ما بخش کوچک مسئولیت خود را با عشق انجام دهیم.

با امید به اینکه استقبال و همراهی شما، امکان تداوم و گسترش فعالیت‌ها را فراهم کند و ایده‌ها، پیشنهادها و رهنمودهای شما در بهبود و افزایش تأثیرگذاری آن راه‌گشا باشد.

دکتر حمیده مصطفایی
مدیر عامل انجمن صرع

وقتی تنهاییم سنگینی بار مشکلات بیشتر می‌شود و سخت‌تر می‌توان در مقابل آنها ایستادگی کرد.

وقتی تنهاییم زخم‌ها دردناک‌ترند، موانع محکم‌تر و پیش‌رفت دشوارتر.

سال ۱۳۹۲ را با «تنها نمان با صرع» شروع کردیم. فشارهای اقتصادی، گرانی دارو، هزینه‌های زندگی، دشواری دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی، فشارهای عاطفی، اجتماعی و... سنگ‌های بزرگی هستند که اگر چه در تنهایی برداشتشان غیر ممکن به نظر می‌رسد اما با یاری دست‌های تقدیر شاید امکان‌پذیر شوند.

روز دهم خرداد شعبه توحید انجمن صرع با حضور نیکوکاران و خیران محترم افتتاح شد تا تلاشی باشد - اگر چه کوچک - برای برداشتن این سنگ‌ها.



دربست و ششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب

وقتی ترها می‌سوزند و خشک‌ها می‌سوزانند

ویدا ساعی

پرسیدیم: «چرا قربان؟ ما که امسال از بهمن ماه اقدام کردیم!» استناد شد به سوابق درخشان خیریه‌هایی که در سال‌های گذشته از جمله سال ۱۳۹۰ در سالن شبستان غرفه داشتند و به جای کتاب، کارهای دستی و زیورات فروختند. هر چه بالا و پایین رفتیم که ما در سال ۱۳۹۰ و قبل از آن فقط کتاب فروختیم و مجله و بروشور رایگان به مردم دادیم، کسی زیربار نرفت که نرفت. وقتی وزارت ارشاد مسئول صدور مجوز برای چاپ کتاب است، حتماً امکان عرضه این کتاب‌ها را در نمایشگاه بین‌المللی کتاب فراهم می‌کند، اما نمی‌دانم تکلیف معدود کتابی که انجمن صرع چاپ کرده، چه می‌شود؟

بیست و ششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب با کلی سرو صدا افتتاح شد، مثل هر سال بودجه ناچیزی برای خرید کتاب برای کتابخانه کوچک انجمن در دست گرفتیم و راه افتادیم. هنوز در محوطه نمایشگاه بودیم که آویزهای سنتی رنگارنگ یک غرفه از فاصله چندین متری خودنمایی کرد. از روی کنجکاو جلو رفتیم و دیدیم بله، یک مرکز خیریه هنرهای دستی کودکان و مادران تحت پوشش خود را برای فروش عرضه کرده است. حدس زدیم شاید خیریه‌های دیگری هم حضور داشته باشند و ما بی نصیب مانده‌ایم. که دیدیم ای دل غافل! در سالن شبستان هم یک خیریه با در اختیار گرفتن میز به اطلاع‌رسانی و جذب کمک می‌پردازد. با آهی که از نهادمان برخاست، چند کتابی خریدیم و آهنگ بازگشت سر دادیم، اما در راه برای سومین بار در حیاط نمایشگاه با غرفه صنایع دستی فرزندان معلول کارگر مواجه شدیم. وقتی عزمت را برای افزایش آگاهی مردم میهن جزم می‌کنی، وقتی انتظارت فقط حمایت از تلاش‌های بی‌ادعایت هست، وقتی با این همه تلاش و پیگیری دست‌های خالی می‌ماند و وقتی سماعت کردن را در شأن علمی انجمن صرع نمی‌دانی، اندیشیدن به فاصله فروردین ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۲ کاری بس بیهوده به نظر می‌رسد. فاطمه عباسی می‌گوید: «حالا که جای انجمن صرع در میان خیریه‌های دیگر در نمایشگاه کتاب خالیست، فرصت حضور با ارزش آنهایی را که هستند ارج می‌نهیم و چرایی دلیل عدم موافقت با حضور خود را؛ به جراهای دیگری که هرگز پاسخی برایشان یافت نکردیم؛ می‌افزاییم.»

«اگر مسئولان فرهنگی وزارت ارشاد مخالف حضور مراکز خیریه در نمایشگاه کتاب هستند، پس این خیریه‌ها در نمایشگاه چه کار می‌کنند؟» این سؤالی است که «فاطمه عباسی» کارشناس مسئول روابط عمومی انجمن صرع می‌پرسد. فروردین ۱۳۹۱ بود که انجمن صرع درخواستی برای شرکت در بیست و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب ارسال کرد و رفت و آمدها و پیگیری‌ها شروع شد. امروز پاسخی ندادند، فردا، فردا نه، پس فردا و همینطور تا افتتاح نمایشگاه.

به یاد یکی از نیکوکاران انجمن افتادم که اتفاقاً ناشر است. گویی را برداشتم و پس از کلی سلام و احوالپرسی و تبریک سال نو با هزار خجالت، درخواست کردم تعداد محدودی از چند جلد کتابی را که با هزار مشکل و مصیبت درباره صرع چاپ کردیم در غرفه خودش به نمایش بگذارد. خوشبختانه پذیرفت و ما هم کتاب‌ها را در چمدان قرمز انجمن گذاشتیم و راهی نمایشگاه کتاب کردیم. به این خیال که مردم چشمشان به صرع و انجمن صرع بیفتد و شاید در این میان کسی علاقه‌مند افزایش آگاهی خود درباره صرع باشد. اما زهی خیال باطل!

ناشر پس از چند روز تماس گرفت و گفت: «به ما اجازه ندادند کتاب‌هایی را که مربوط به نشر خودمان نیست، در غرفه ارائه دهیم.» باز هم راه افتادیم و چمدان قرمز را همانطور پر برگرداندیم. دست بردار نشدیم، کلی جلسه گذاشتیم و همفکری کردیم که سال آینده چه کار کنیم و کی اقدام کنیم؟ از معاونت فرهنگی وزارت ارشاد تحقیق کردیم و به ما گفتند: «برای دریافت غرفه در نمایشگاه کتاب سال آینده، باید از بهمن ماه اقدام کنید.» فکر کردیم خوب حتماً کوتاهی از ما بوده که دیر اقدام کردیم و برای فرهنگ‌سازی در مورد صرع، نصیبی از بزرگترین رویداد فرهنگی کشور نداشتیم. بهمن ۱۳۹۱ فرا رسید، دست به کار شدیم. نامه‌ای بلند بالا ارسال کردیم به معاونت فرهنگی وزارت ارشاد و باز قصه پیگیری‌های تلفنی و حضوری شروع شد. با متروی بهارستان پیمان اخوت بستیم که هر از گاهی سری بزنیم و احوالی بپرسیم. آنقدر رفتیم و آمدیم تا اردیبهشت فرا رسید و ما دست خالی ماندیم!





حقیقت یا افسانه؟ حقایقی درباره تشنج و صرع

ترجمه فاطمه عباسی

باورهای غلط

بسیاری از مردم باورهای نادرستی درباره تشنج و صرع دارند. باورهایی که می‌تواند به افراد صدمه بزند. شاید به این دلیل است که صرع و تشنج از هزاران سال پیش تاکنون ذهن بشر را به خود معطوف کرده است؛ و اینکه تشنجهای عجیب و حتی گاهی وحشتناک به نظر می‌رسند.

تشنجهای ممکن است سبب شوند که افراد افتاده و بلرزد؛ از خود بیخود شوند؛ یا سبب شوند تا مردم چیزهای بیهوده‌ای گفته یا گریه کرده و یا با ترس بدوند.

هزاران سال، تلاش بر این بوده تا روش‌هایی را برای متوقف کردن تشنجهای پیدا کنند. در نتیجه مغلطه‌ای از سحر و جادو، مواد جادویی و اعتقادهای غریبی به وجود آمد که مردم فکر می‌کردند آنها را از صرع و تشنج حفظ می‌کنند.

برخی از این اعتقادهای هنوز هم در بین ما هستند که زندگی را برای افراد مبتلا به صرع سخت‌تر کرده است. این مطلب به این دلیل تهیه شده است که:

ما می‌خواهیم همه بدانند که چه چیزی درباره تشنج درست؛ و چه چیزی نادرست است؟

درست یا نادرست؟

۱. تشنج زمانی اتفاق می‌افتد که کسی شما را نفرین کند.

● نادرست. این یک باور نادرست باقیمانده از ایام قدیم و از زمانی است که مردم نمی‌دانستند اختلال در سلول‌های مغزی موجب تشنج می‌شود. این تصور در آن زمان رایج بوده و نه امروز.

امروزه ما می‌دانیم که مسایل زیادی می‌توانند موجب صدمه مغزی و بروز تشنج شوند از جمله:

- صدمه‌های جدی به سر

- مسمومیت

- عفونت‌های مغزی

- مشکلات قبل و هنگام زایمان

۲. داشتن تشنج به این معنا است که شخص در هنگام

تشنج در تسخیر شیطان یا روح پلیدی است.

● نادرست. این باور مردمان هم در گذشته برای توجیه رفتار عجیب و سرگردانی فرد در حال تشنج بوده است. امروزه ما می‌دانیم که تشنجهای با دارو قابل کنترل هستند بنابراین این بیماری نیز مانند دیگر بیماری‌ها است.

۳. تشنجهای زمانی اتفاق می‌افتد که یک اختلال الکتریکی

در مغز به وجود می‌آید.

● درست. مغز با فعالیت الکتریکی میلیون‌ها سلول عصبی - که هر کدام یک سیگنال الکتریکی را به دیگری انتقال می‌دهند - کار می‌کند. اگر تمام این سلول‌ها یکباره با هم شروع به انتقال سیگنال الکتریکی کنند، تشنج اتفاق می‌افتد.

۴. افراد مبتلا به صرع اختلال روانی دارند.

● نادرست. صرع و اختلال‌های روانی دو وضعیت متفاوت هستند که هر دو، مغز را تحت تاثیر قرار می‌دهند. گاهی اوقات ممکن است اختلال روانی و صرع، هر دو در یک نفر دیده شوند، مثل اینکه صرع و آرتريت یا صرع و دیابت با هم در یک نفر وجود داشته باشند؛ ولی باید در نظر داشت که این دو بیماری، دو موقعیت مختلف هستند.

۱۲. اگر یک نفر در خانواده صرع داشته باشد، کودکان خانواده هم دچار خواهند شد.

- نادرست. صرع می‌تواند در حالی که هیچ سابقه خانوادگی وجود ندارد هم اتفاق بیفتد.
- در بعضی موارد کودکانی که یکی از والدینشان مبتلا به صرع بوده‌اند نیز دچار تشنج خواهند شد. اما احتمال این قضیه همان قدر است که در تمام جامعه اتفاق می‌افتد.

۱۳. افراد مشهوری در تاریخ صرع داشته‌اند.

- درست. ژولیوس سزار، سقراط حکیم و پتر کبیر روسیه سه رهبر بزرگ در تاریخ هستند که گفته می‌شود، صرع داشته‌اند. البته افراد دیگری هم بوده‌اند.
- در عصر حاضر گفته می‌شود، نقاش معروف «ونسان ونگوگ» و «لوئیس کارول» نویسنده داستان «آلیس در سرزمین عجایب» هم مبتلا به صرع بوده‌اند.

۱۴. افراد مبتلا به صرع به دلیل پیش‌داوری‌ها و تبعیض موجود در جامعه، به سختی شغل به دست می‌آورند.

- درست. اعتقادات قدیمی از زمان‌های گذشته سبب می‌شوند که افراد مبتلا به تشنج سخت‌تر استخدام شوند.
- بهترین راه‌حل، داشتن مهارت‌ها و توانمندی‌هایی است که جامعه به آن نیاز داشته، و همینطور توانایی صحبت کردن درباره صرع است که باعث می‌شود ترس مردم از این وضعیت کمتر شود.

۱۵. افراد مبتلا به صرع نمی‌توانند مسئولیت شغلی داشته باشند.

- نادرست. افراد مبتلا به صرع مانند سایر افراد در مشاغل مختلف مشغول به کار می‌شوند و اغلب حتی همکاران آنها هم نمی‌دانند که آنها تشنج می‌کنند. فقط در پاره‌ای از مشاغل مانند خلبانی، رانندگی وسایل سنگین مثل قطار و اتوبوس، کار با برق فشار قوی و یا کوره ذوب آهن و... که خطر احتمالی آسیب به سلامت فرد و دیگران وجود دارد، این مشاغل به مبتلایان به صرع توصیه نمی‌شود.

۱۶. شما با نگاه کردن به ظاهر دیگران می‌توانید بفهمید که آنها صرع دارند یا خیر.

- نادرست. هیچ راهی وجود ندارد که با نگاه کردن به دیگران بتوان گفت که کسی صرع یا تشنج دارد. مردم اغلب زمانی که می‌فهمند تعدادی از دوستان یا همکارانشان صرع دارند، متعجب می‌شوند.

۱۷. اکثر ایرانیان، فردی مبتلا به صرع را می‌شناسند.

- درست. یک مطالعه نشان داده است که از هر ۱۰ نفر ایرانی، شش نفر، فردی مبتلا به صرع را می‌شناسند.
- تقریباً یک نفر از هر سه نفر، یک دوست صمیمی یا فامیل نزدیک مبتلا به صرع دارند.
- و یک نفر از هر ۱۰ نفر با فرد مبتلا به صرع کار می‌کند.

۵. افراد مبتلا به صرع از لحاظ ذهنی عقب افتاده هستند.

- نادرست. افراد مبتلا به صرع مانند بقیه مردم جامعه هستند. بعضی بسیار با هوش، برخی هوش کمتر و الباقی هوش متوسط دارند.

۶. افراد سالمند در خطر بیشتر ابتلا به تشنج و صرع هستند.

- درست. همانطور که سن فرد بیشتر می‌شود، تغییراتی در مغز اتفاق می‌افتد که می‌تواند منجر به تشنج و صرع شود.
- سکته مغزی، بیماری قلبی و آلزایمر می‌توانند دلایل ایجاد صرع در سالمندی باشند.

۷. تشنج‌ها در هر سنی می‌توانند شروع شوند.

- درست. افراد در هر سنی می‌توانند دچار صرع شوند.

۸. تنها روش درمان صرع، دارو درمانی است که باید تا آخر عمر داروها مصرف شود.

- نادرست. داروها معمولاً به عنوان اولین درمان انتخاب می‌شوند. اما اگر داروها در کنترل تشنج‌ها موفق نباشند، راه‌های دیگر درمان نیز هست.
- جراحی ممکن است در برخی افراد مؤثر واقع شود.
- در بعضی از بیماران نیز، یک دستگاه ارسال کننده سیگنال‌های الکتریکی به مغز (VNS) می‌تواند از بروز تشنج‌ها جلوگیری کند.
- در کودکان مبتلا به تشنج، یک رژیم خاص غذایی (رژیم کتوژنیک) در برخی موارد مؤثر است.

۹. اگر تشنج‌های شما قطع شده است، شما می‌توانید داروی خود را قطع کنید.

- نادرست. نداشتن تشنج به معنای این است که داروهای شما مؤثر بوده‌اند. بنابراین اگر شما مصرف این داروها را بدون مشورت با پزشک قطع کنید؛ تشنج‌ها دوباره باز خواهند گشت.

۱۰. فشارهای روانی موجب تشنج می‌شوند.

- درست. بعضی از بیماران - نه همه - اظهار می‌کنند، زمانی که دچار فشارهای روانی می‌شوند، تشنج‌هایشان افزایش می‌یابد.
- کم‌خوابی و نخوردن داروها هم می‌تواند منجر به ایجاد تشنج شود.

۱۱. صرع یک وضعیت حاد و جدی مثل دیابت نیست. شما دارو خورده‌اید و همه چیز مرتب است.

- نادرست. تشنج یک فشار مضاعف بر بدن وارد می‌آورد. در بعضی موارد تشنج ممکن است به مغز نیز صدمه برساند. در زمان تشنج، افراد ممکن است دچار آسیب و جراحت شوند.
- افراد مبتلا به صرع، به دلیل تشنج با مشکلاتی از قبیل عوارض جانبی داروها و تبعیض در جامعه روبه‌رو می‌شوند.

شما وقتی بیهوش هستید نمی‌توانید به دیگران آسیب برسانید.
فرد ممکن است اگر محکم نگه داشته شود، تپلا کند؛ اما نمی‌تواند از روی عمد به دیگران آسیب برساند.

۲۵. صرع افراد مبتلا در هنگام تشنج واگیر دارد. آب دهان آنها حامل میکروب بیماری است که مسری است.

● نادرست. این یک فکر قدیمی بر پایه ترس از این بیماری است. هیچ راهی در جهان وجود ندارد که شما از آن راه بتوانید صرع را از دیگری بگیرید.

۲۶. وقتی کسی تشنج دارد، شما باید او را محکم بگیرید تا لرزش بدن او را متوقف سازید.

● نادرست. محکم نگه داشتن فرد هنگام تشنج می‌تواند منجر به پارگی عضله‌های او شود. بهترین راه این است که اجازه دهید تا تشنج، زمان خود را طی کند. این زمان حداکثر دو دقیقه خواهد بود.

۲۷. وقتی کسی تشنج دارد حتماً با اورژانس تماس بگیرید.

● نادرست. در صورتی که بدانید تشنج فرد مبتلا به صرع حداکثر دو دقیقه طول می‌کشد به این کار نیازی نیست. در صورتی باید با اورژانس تماس گرفت که یا اولین تشنج فرد بوده یا فرد آسیب‌دیده، باردار باشد یا دیابت داشته باشد.

همچنین اگر تشنج بیش از پنج دقیقه طول کشیده یا تشنج دیگری به محض خاتمه تشنج اول؛ شروع شد، تماس با اورژانس الزامی است.

۲۸. یافتن اطلاعات در مورد صرع؛ کار سختی است.

● نادرست. شما می‌توانید این اطلاعات را از دفترهای انجمن صرع در تهران یا دفترهای نمایندگی در شهرستان‌ها (قم - اصفهان - بندرعباس - تبریز) بگیرید. تلفن تماس دفتر مرکزی تهران: ۳ - ۸۸۴۶۳۲۷۱ و شعبه توحید تهران: ۶۶۴۲۰۸۴۰

پایگاه الکترونیکی انجمن صرع نیز می‌تواند در این زمینه به شما کمک کند. آدرس پایگاه www.iranepi.org.

همچنین شما می‌توانید سؤال‌های خود را به وسیله پست الکترونیکی iranepi@gmail.com با دفتر انجمن در میان گذاشته و پاسخ خود را دریافت دارید.

نشانی دفتر مرکزی انجمن صرع:
تهران - خ. شریعتی - زیر پل سید خندان - ابتدای بزرگراه رسالت - نرسیده به خ. شهید کابلی - پ ۱۳۵۲ - طبقه اول

نشانی شعبه توحید انجمن صرع: میدان توحید - ابتدای خ توحید - بین نصر و پرچم - بن‌بست سرو - پلاک ۶

۱۸. صرع و تشنج، مسئله خیلی مهمی نیست.

● نادرست. برعکس بسیار مهم است، چرا که هرگز نمی‌دانیم چه زمانی تشنج اتفاق می‌افتد.
مهم است، چرا که هرگز نمی‌دانیم اگر تشنج اتفاق افتاد، آیا دیگران به درستی می‌دانند که چه کارهایی را باید انجام دهند؟
مهم است، چرا که دیگران به هر دلیلی از آن می‌ترسند.
داشتن وضعیتی که هنوز هم برای آن باورها و اعتقادهای نادرست زیادی وجود دارد، خیلی مهم است.

۱۹. اگر کسی تشنج داشت؛ شما باید چیزی بین دندان‌های او قرار دهید تا زبانش را گاز نگیرد.

● نادرست. انجام این کار می‌تواند سبب آسیب به دندان‌ها یا فک بیمار شود.
شما یقیناً نمی‌خواهید کاری کنید تا فرد در حال تشنج آسیب ببیند.

۲۰. در زمان تشنج، شما باید دهان بیمار را با زور باز کرده و زبانش را نگاه دارید تا بیمار آن را نبیعد.

● نادرست. این کار بسیار خطرناک است. انگشتان شما ممکن است گاز گرفته شوند.
● با این کار فرد در حال تشنج ممکن است دچار خفگی شود.
● هنگام تشنج، خطر بلعیدن زبان وجود ندارد.
● بهترین و امن‌ترین روش این است که به آرامی فرد را به پهلو برگردانید.
● به یک طرف خواباندن فرد، موجب تسهیل تنفس شده و از خفگی جلوگیری می‌کند.

۲۱. افراد مبتلا به فلج مغزی، اوتیسم و کم توان ذهنی بیشتر از دیگران به صرع دچار می‌شوند.

● درست. همه این وضعیت‌ها، مغز را تحت تاثیر قرار داده و سبب درست کار نکردن مغز می‌شوند. صرع و تشنج در بین این افراد شایع‌تر از جمعیت عمومی است.

۲۲. شیوع صرع کم است.

● نادرست. یک نفر از هر ۱۰۰ نفر در ایران صرع دارند. بنابراین تخمین زده می‌شود که در این تاریخ نزدیک به ۷۰۰,۰۰۰ نفر در ایران با صرع زندگی می‌کنند.

۲۳. در بیشتر اوقات، افراد مبتلا به صرع این وضعیت را کتمان می‌کنند.

● درست. درباره علت این قضیه کمی فکر کنید. این افراد نگران این هستند که دیگران از آنها بترسند یا آنها را طرد کنند. اگر ما آنها را بیشتر ببینیم، این راز نیز برای همیشه از بین خواهد رفت.

۲۴. افراد مبتلا به صرع ممکن است هنگام تشنج به دیگران آسیب برسانند.

● نادرست. افراد مبتلا به صرع در هنگام تشنج‌های مختلف، بیهوش هستند.



راهنمای سفر برای افراد مبتلا به صرع

دستور العمل کمک‌های اولیه:

اگر من تشنج حرکتی داشتم، اقدامات زیر را انجام دهید:

۱. سرم را محافظت کنید.
۲. حرکاتم را محدود نکنید، مگر اینکه در خطر جدی باشم.
۳. چیزی در دهانم نگذارید؛ بخصوص انگشتانم را.
۴. وقتی حمله تمام شد، با من صحبت کنید و مرا به پهلو برگردانید تا راحت‌تر نفس بکشم.
۵. اجازه دهید استراحت کنم و مرا مطمئن سازید که تشنجم تمام شده است.

اگر من تشنج غیر حرکتی داشتم

۱. مانع حرکات من نشوید، مگر اینکه در معرض خطر جدی قرار بگیرم.
۲. در حالت گیجی که بعد از حمله برایم پیش می‌آید، به من اطمینان دهید.
۳. تا وقتی که کاملاً به هوش بیایم و بتوانم با شما صحبت کنم، در کنارم بمانید.
- از کمک شما متشکرم!

دستورات دارویی

مطمئن باشید که داروهایتان را به صورت منظم و با همان فاصله زمانی معمول مصرف می‌کنید. قبل از مسافرت اختلاف ساعت مقصدتان را بررسی کرده و زمان مصرف داروهایتان را به تدریج با آنجا مطابقت دهید. اگر مطمئن نیستید، قبل از سفر با پزشکتان در این مورد صحبت کنید.

نسخه دارویی و گواهی پزشکتان را درباره جزئیات بیماری خود در ساک دستی همراه خود داشته باشید. تمام داروهایتان را در بسته‌بندی اصلی داروها همراه ببرید. قبل از سفر هر گونه محدودیت را برای مقدار دارویی که می‌توانید با خود ببرید، بررسی کنید.

نسخه پزشک حتماً همراه شما باشد تا هنگام سفر بتوانید داروهایتان را تجدید کنید. در بعضی کشورها، ممکن است نیاز به نسخه پزشک همان مکان را داشته باشید؛ پس نام ژنریک داروهایتان را بدانید.

می‌توانید برای این اطلاعات به سایت زیر مراجعه کنید:

www.ilae-epilepsy.org/Visitors/Centre/AEDs

اگر برای مقصد واکسیناسیون لازم است، از پزشکتان بپرسید که آیا این واکسن داروها یا صرع شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟ از کم خوابی یا مصرف الکل جداً بپرهیزید.

توصیه‌های عمومی

نکته‌هایی برای سفر:

- مقررات و محدودیت‌های امنیتی فرودگاه یا اسکله‌ای که از آنجا سفر می‌کنید را بررسی کنید. این موارد می‌توانند مرتباً تغییر کنند.
- دارو را به میزان کافی برای زمانی که عازم خارج یا داخل هستید؛ در ساک دستی همراه خود داشته باشید.
- مطمئن باشید که الگوی خوابتان قبل یا در هنگام یک سفر طولانی مختل نمی‌شود.
- اگر نیاز به بعضی تسهیلات در هنگام سفر دارید (مثل رژیم غذایی یا حمل و نقل)، مطمئن باشید که با شرکت مسافری یا فرودگاه در این موارد به شکل مطلوبی به توافق رسیده‌اید.

نوشیدن مایعات

همانطور که سعی می‌کنید از کم آبی در تعطیلات بپرهیزید، بخصوص اگر در یک منطقه خیلی گرم به سر می‌برید؛ به خاطر داشته باشید که مصرف مایعات زیاد نیز می‌تواند موجب تشنج شود. الکل با داروهای ضد صرع تداخل دارد. از نوشیدن آن جداً خودداری کنید و به خاطر داشته باشید که در تعطیلات، گرما می‌تواند اثر الکل را تشدید کند.

غذا خوردن

سعی کنید مرتب غذا بخورید؛ چرا که قند خون پایین سبب ایجاد تشنج می‌شود. اگر سفرتان در ساعات‌های غیر معمول است یا خیلی طولانی خواهد بود؛ همراه خود میان وعده داشته باشید.

خواب

سفر به خارج از کشور اغلب الگوی طبیعی خواب شما را مختل می‌سازد. سعی کنید میزان ساعت معمولی را که می‌خواهید، در سفر حفظ کنید.

گردش

- همان مراقبت‌هایی را که در خانه داشتید در سفر نیز اعمال کنید.
- دوچرخه سواری - کلاه ایمنی حتماً باید استفاده شود و از دوچرخه سواری در مسیرهای شلوغ بپرهیزید.
- پیاده روی - از پیاده‌روی در لبه بیرونی پیاده‌رو بپرهیزید و نزدیک آب احتیاط کنید. برای عبور عرض جاده از خط عابر پیاده استفاده کنید یا از پل عابر پیاده رد شوید.
- حمل و نقل عمومی - از کنار سکوی ایستگاه‌ها دوری کنید، از درها کاملاً دور بایستید، و از مسافرت روی پله‌ی اتوبوس‌ها بپرهیزید.

محل سکونت

پیش از بستن قرارداد، بررسی کنید که وسایل امنیتی مورد لزوم شما در آنجا منظور شده است. مانند: طبقه همکف یا در صورت نیاز صندلی چرخدار؛ آسانسور بین طبقه‌ها، دوش در حمام.

تفریح شبانه

استفاده از کلوب‌های شبانه، در صورتی که صرع حساس به نور دارید، برای شما خطر دارد. در این صورت، بهتر است از این مکان‌ها به هیچ وجه استفاده نکنید.

ورزش

- ورزش‌هایی که به نوعی با آب مرتبط هستند مانند شنا یا ماهیگیری، در صورت بودن یک همراه (دوست یا یکی از اقوام) که بتواند در مواقع اورژانس کمک کند، می‌توانند به شرط امنیت، لذت‌بخش باشند.
- در صورت دوچرخه‌سواری یا اسب‌سواری از کلاه ایمنی استفاده کنید.
- قبل از هرگونه ورزش پرخطری، مطمئن شوید که پوشش بیمه‌ای مناسب دارید.

بهداشت

بیماری‌های جدی مثل عفونت‌ها و اسهال، درمان دارویی شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در صورتی که به یکی از این دو حالت بیش از ۲۴ ساعت مبتلا شدید، باید حتماً در صدد ویزیت پزشکی برآیید.

بیمه

در زمان سفر همهٔ جزئیات بیمه‌ای خود را همراه داشته باشید.

هرگونه هزینه‌های درمانی که هنگام سفر برای شما پیش می‌آید را نگهدارید، چرا که ممکن است شرکت بیمه آن را از شما درخواست کند.

رانندگی

اگر شما قصد دارید در جاده رانندگی کنید مطمئن باشید که هرگونه محدودیتی را برای رانندگی با صرع بررسی کرده‌اید. شرکت‌های کرایه ماشین و سایت‌های مرتبط با آنان اطلاعات اختصاصی دربارهٔ کشوری که قصد دیدنش را دارید به شما می‌دهند. همچنین خوب است که بیمهٔ رانندگی خود را بررسی کنید که آیا شما را در جاده‌ها نیز تحت پوشش قرار می‌دهد؟

جمله‌های سودمند

نزدیکترین داروخانه کجاست؟
نزدیکترین پزشک جراح کجاست؟
نزدیکترین بیمارستان کجاست؟
لطفاً به یک دکتر / اورژانس تلفن کنید.
من صرع دارم.
من داروهایم را یک بار / دو بار / سه بار / چهاربار در روز مصرف می‌کنم.
من این داروها را برای صرع مصرف می‌کنم:.....
من با این داروها کاملاً کنترل شده‌ام.
من معمولاً ۴/۲/۶/۸/۱۲/۲۰/۴۰ حملهٔ تشنجی در هفته / ماه / سال دارم.
من معمولاً هوشیاری‌ام را هنگام تشنج از دست نمی‌دهم.
من معمولاً در هنگام تشنج بی‌هوش می‌شوم.
تشنج‌های من معمولاً چند دقیقه‌ای طول می‌کشد.
بعد از تشنج، چند دقیقه / ساعت طول می‌کشد تا من کاملاً هوشیاری خود را به دست بیاورم.
من به طور طبیعی به خودم هنگام تشنج آسیب نمی‌زنم.
ممکن است مرا به هتل برسانید؟
ممکن است برایم یک تاکسی خبر کنید؟
ممکن است به دوستم زنگ بزنید؟
من به آمبولانس نیازی ندارم. در عرض چند دقیقه، حالم بهتر خواهد شد.

اطلاعات شخصی:

نام و نام خانوادگی:
نشانی:
کشور:
سن:
شماره تماس: منزل.....
ضروری.....
اطلاعات صرع من:
نوع تشنج:.....
من معمولاً در..... دقیقه خوب خواهم شد.
درمان کنونی:
نام دارو یا داروها:.....
میزان مصرف روزانه:.....



روش‌های درمانی صرع

www.mosaver.parsiblog.com

صرع و انتخاب دارو:

انتخاب دارو بستگی به عوامل مختلفی از جمله سن بیمار، نوع تشنج، تداخل دارویی، سهولت مصرف دارو و عوارض دارویی دارد.

الف - سن بیمار: بعضی از داروهای ضدصرع، در دوره‌های سنی مختلف، عوارض متفاوت و خاصی را نشان می‌دهند. مثلاً داروی «سدیم والپروات» در نوزادی و شیرخوارگی احتمال عارضه کبدی بیشتری نسبت به سنین جوانی و میانسالی دارد. ب - نوع تشنج: هر کدام از داروهای ضدصرع بر روی نوع خاصی از صرع، مؤثر هستند. مثلاً داروی اتوسوکسیماید، بر روی حمله‌های اِپسانس یا صرع کوچک، تأثیر بهتری نسبت به حمله‌های صرع بزرگ، خواهد گذاشت.

ج - تداخل دارویی: گاه پزشک برای کنترل صرع مجبور به تجویز دو یا چند داروی ضدصرع به صورت همزمان است. در این موارد انواع خاصی از داروها می‌توانند اثرات جانبی یکدیگر را تشدید کنند که در این صورت برای کاهش این مشکل، بهتر است داروهایی انتخاب شوند که تداخل کمتری با هم دارند.

د - سهولت مصرف دارو: در درمان فرد مبتلا به صرع، وقتی دو دارو یک نسبت در کنترل حمله‌ها مؤثرند، دارویی انتخاب می‌شود که نحوه مصرف آن آسانتر باشد، مثلاً پزشک به جای مصرف سه وعده دارو در روز، یک وعده از آن را برای بیمار تجویز می‌کند.

و - عوارض دارویی: بعضی داروها می‌توانند عوارض گوارشی، پوست و مو، اختلالات کبدی، خونی، عوارض مربوط به دستگاه سیستم عصبی مرکزی (گیجی، خواب‌آلودگی، اختلال تعادل، اختلالات شنوایی) اختلال جنسی، اختلال متابولیسمی (متابولیسم کلسیم)، اختلال در رشد لثه و تغییر اشتها را ایجاد کنند. لازم به توضیح است، عوارض کلی ذکر شده مربوط به تمام داروهای ضدصرع نیست، یک داروی خاص تمام عوارض فوق را ایجاد نمی‌کند، بلکه عارضه هر دارو محدود است. از طرفی اگر برای دارویی عارضه بخصوصی ذکر شده است، به این مفهوم نیست که مصرف داروی فوق در هر فرد حتماً منجر به ایجاد این عارضه خواهد شد. مثلاً ممکن است فردی اختلال گوارشی یا حساسیت پوستی نسبت به دارویی پیدا کند، ولی

فرد دیگر با همان دارو عارضه‌ای نداشته باشد. اینکه بیمار کدام یک از عوارض فوق را پیدا می‌کند، بستگی به نوع دارو، تعداد داروها و پاسخ فردی دارد. در بعضی موارد شروع مصرف دارو به میزان کم و افزایش تدریجی آن (تا رسیدن به مقدار مناسب) سبب کاهش بروز عوارض دارویی می‌شود.

در نهایت با وجود همه عوارضی که برای مصرف دارو ذکر شد، توجه به این نکته الزامی است که مصرف صحیح دارو، با در نظر گرفتن تمام عوارض آن ضروری و اساسی است و قطع خودسرانه آن می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد.

صرع و درمان‌های غیردارویی

گاهی اوقات صدمه‌های وارده به مغز بعد از مدتی سبب بروز حمله‌های تشنجی می‌شود. علت این امر بروز اختلالاتی در عملکرد سلول‌های قشری مغز است. این موارد شامل ضایعات مغزی ناشی از تومورها، سکته‌ها و ضربه‌های مغزی است. نکته قابل توجه در اینجا این است که انسان‌ها در هنگام رشد دوره جنینی خود، بسته به جنس، رشد مغزی متفاوتی دارند. مثلاً زمان تکامل مغز در جنین دختر با جنین پسر متفاوت است. بنابراین چون هنگام زایمان خطر نارسایی اکسیژن به مغز نوزاد وجود دارد، این خطر برای نوزاد پسر شدیدتر است.

حساس ترین قسمت مغز برای عبور اکسیژن ناحیه گیجگاهی است. بنابراین در موارد نارسایی اکسیژن، هنگام زایمان این ناحیه صدمه می‌بیند و موجب بروز ضایعه‌ای در این قسمت می‌شود. بعد از گذشت زمانی طولانی که چند سال ممکن است طول بکشد، منطقه صدمه‌دیده دچار فرایندی می‌شود که حمله‌های تشنجی را ایجاد می‌کند. بنابراین منطقی به نظر می‌رسد که با جراحی مغز و برداشت محل ضایعه بتوان

عصب واگ به عنوان عصب دهم مغزی، توان سیستم نباتی بدن را برای کنترل قلب، ریه‌ها و دستگاه گوارش به عهده دارد. هنگامی که این عصب به طور ناخودآگاه از طریق سیستم‌های داخلی مغزی تحریک می‌شود، موجب کاهش ضربان قلب و افزایش حرکات روده می‌شود. در حقیقت باید گفت که عملکرد این عصب در زمانی که انسان نیاز به آرامش و آسایش دارد و از طرف هیچ عامل خارجی تهدید نمی‌شود حداکثر توان خود را خواهد داشت. در این روش یک محرک کوچک زیر پوست نزدیک گردن، عصب واگ را در فواصل زمانی معینی تحریک می‌کند و با انتشار این تحریکات از طریق عصب به مغز، فعالیت تشنجی متوقف می‌شود. آمار گزارش شده در مطالعات مختلف در رابطه با تأثیر VNS متفاوت است. اما به طور کلی VNS در موارد محدودی باعث توقف کامل حمله‌ها می‌شود. در بعضی آمارها حمله‌ها یا از بین رفته‌اند و یا کاهش یافته‌اند و در برخی دیگر کاهش حداقل حمله‌های تشنجی گزارش شده است. همچنین این روش در افراد با تشنج‌های مقاوم به درمانی که به صورت موضعی شروع می‌شوند، به کار گرفته شده است. لیکن در افرادی که جراحی بر روی آنها مؤثر است، (مانند برداشتن ضایعه کانونی مغز)، به دلیل تأثیر بیشتر آن در کنترل تشنج‌ها، قبل از VNS انتخاب اول جراحی است.

رژیم کتوژنیک

در این رژیم غذایی کربوهیدرات‌ها محدود شده و کالری به وسیله چربی به بدن می‌رسد. از سوخت و ساز چربی در کبد، موادی آزاد شده و وارد خون می‌شود که کتون نامیده می‌شوند. در این رژیم با توجه به اینکه کربوهیدرات بسیار کمی به بدن می‌رسد، سلول‌های مغزی اجباراً مواد کتونی موجود در خون را جذب می‌کنند و از آنها برای متابولیسم (سوخت و ساز) و فعالیت خود استفاده می‌کنند. نهایتاً حاصل این تغییر متابولیسم، افزایش گابا در انتهای عصب است (گابا - GABA نوعی واسطه شیمیایی در مغز است که اثر مهار بر روی حمله‌های تشنجی دارد). رژیم کتوژنیک در کودکان استفاده می‌شود ولی در نوجوانان و بزرگسالان به دلیل تکامل مغزی، سلول‌های عصبی کمتر از سلول‌های مغزی کودک توانایی برداشت مواد کتونی را دارند، لذا این روش درمانی در نوجوانان و بزرگسالان چندان مؤثر نیست (گرچه بررسی‌هایی در اثربخشی آن در بزرگسالان نیز انجام شده است که نیاز به مطالعات بیشتر دارد) این رژیم در تمام تشنج‌های مقاوم به درمان در کودکان کاربرد دارد و باعث کاهش تشنج‌ها در برخی از بیماران می‌شود.

تشنج‌های بیمار را کنترل کرد. ولی باید توجه داشت که روش اصلی و انتخاب اول در درمان صرع، دارو درمانی است.

روش‌های غیردارویی این بیماری منحصر به مواردی است که اولاً بیمار به درمان دارویی پاسخ نداده باشد و ثانیاً نوع و تعداد حمله‌های صرع به شکلی باشد که زندگی عادی فرد را از نظر فیزیکی و روانی مختل کرده باشد. این روش‌ها عبارتند از: جراحی بر روی مغز، تحریک عصب واگ و رژیم کتوژنیک.

جراحی در صرع

روش جراحی در موارد خاصی و فقط برای درصد کمی از بیماران مبتلا به صرع با حمله‌های غیرقابل کنترل انجام می‌گیرد و تنها در بعضی بیماران، جراحی باعث توقف کامل حمله‌های صرع می‌شود. در این موارد یا صرع به طور نسبی کنترل می‌شود یا اینکه هیچ تغییری در حمله‌ها ایجاد نمی‌شود و غالباً بعد از عمل جراحی نیز نیاز به مصرف داروهای ضدصرع ادامه می‌یابد. جراحی مغز انواع مختلف دارد. دو روش اصلی و عمده آن عبارتند از:

الف - برداشتن محل اصلی تولیدکننده امواج تشنجی

گاهی امواج الکتریکی غیرطبیعی که منجر به حمله‌های تشنجی می‌شوند از یک کانون موضعی مشخص منشأ می‌گیرند و سپس در تمام قشر مغز منتشر می‌شوند. در این صورت برداشتن کانون مولد تشنج می‌تواند از انتشار امواج صرعی و حمله‌های بالینی جلوگیری کند.

ب - قطع راه‌های ارتباطی در مغز

گاه امواج الکتریکی غیرطبیعی از یک کانون دائمی و مشخص منشأ نمی‌گیرند، بلکه به طور منتشر در کل مغز شروع می‌شوند. در اینگونه موارد قطع راه‌های ارتباطی بین دو نیمکره مغزی باعث قطع امواج منظم سراسری مغز شده و در نتیجه حمله صرعی کنترل می‌شود. این روش در صرع‌هایی مانند صرع آتونیک (حمله‌های ناگهانی از دست رفتن توان عضله و افتادن لحظه‌ای و آنی) که یک کانون مشخص برای برداشتن وجود ندارد، کاربرد دارد.

تحریک عصب واگ (VNS)

(VNS)، روشی دیگر در درمان صرع‌های غیرقابل کنترل است و می‌تواند در بسیاری از مواقع حمله‌های تشنجی را کاهش دهد. این روش به وسیله «ژاکوب زابارا» پیشنهاد شد و بعد از مطالعه تجربی بر روی حیوانات و سپس بر روی انسان به تدریج تکامل یافت و اکنون بر روی بیش از ده هزار نفر در دنیا به کار گرفته شده است. این مسئله ثابت شده است که



تب و تشنج

دکتر ابراهیم خوشرفتار، دکتر یاسمن امینی، دکتر نادر مرکزی مقدم، زهرا امینی (کارشناس پرستاری)

علائم و نشانه‌ها:

یک تب و تشنج ممکن است به سادگی یک چرخش چشم کودک یا سفت شدن عضلاتش باشد. یک تب و تشنج ساده خود به خود بین چند ثانیه تا حداکثر ۱۰ دقیقه متوقف می‌شود. اغلب با یک دوره کوتاه خواب‌آلودگی یا گیجی همراه است.

- فرد ممکن است گریه کرده یا ناله کند.
- تب و تشنجه‌ها ممکن است با انقباض ناگهانی عضله‌های هر دو طرف بدن کودک شروع شوند.
- انقباض عضله‌ها ممکن است چند ثانیه یا بیشتر طول بکشد.

- کودک اگر ایستاده، می‌افتد و ممکن است ادرار دفع کند.
- کودک ممکن است استفراغ کند یا زبان خود را گاز بگیرد.

- گاهی اوقات کودک تنفس نمی‌کند و ممکن است کبود شود.

- بدن کودک ممکن است به طور منظم پرش داشته باشد. کودک به صدای والدین عکس‌العمل نشان نمی‌دهد.

تشنج طولانی‌تر از ۱۵ دقیقه، فقط در یک طرف بدن و یا تشنج تکرار شونده در طی یک بیماری؛ تب و تشنج عادی نیست.

تشخیص:

اگر کودک تشنج بزرگ دارد اما سابقه اختلال‌های تشنجی (صرع) ندارد، ممکن است مراقب بهداشت، تب و تشنج را تشخیص دهد. در نوزادان و خردسالان بسیار مهم است که علل دیگر تشنج بار اول، رد شوند؛ بخصوص مننژیت. به طور معمول بررسی‌های کامل تشنج برای کودک لازم نیست؛ که شامل EEG، سی تی اسکن سر، پونکسیون کمری (گرفتن مایع مغزی نخاعی) می‌شوند. در موارد زیر ممکن است آزمایش‌های بیشتری نیاز باشد اگر:

- کودک کمتر از ۹ ماه یا بزرگتر از پنج سال باشد.
- کودک مبتلا به اختلال‌های مغزی، عصبی، یا اختلال

تشنج ناشی از تب در کودکان با افزایش تب یا افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن رخ می‌دهد. این تشنجه‌ها معمولاً در شروع یک بیماری و در ابتدا بعد از تب شروع می‌شود. این نوع تشنج حدود سه تا پنج درصد از کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و بین سنین شش ماهگی تا پنج سالگی شایع است.

تشنج ناشی از تب می‌تواند ترسناک باشد، اما این تشنجه‌ها معمولاً به کودک صدمه‌ای نمی‌زند و به معنای این نیست که کودک مشکل جدی طولانی مدت دارد و مدرکی وجود ندارد که نشان دهد این مسئله موجب مرگ، صدمه مغزی، صرع یا مشکلات یادگیری می‌شود.

امکان بروز تشنج ناشی از تب به سن بستگی دارد، اما حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد کودکانی که دچار این نوع تشنج می‌شوند، آن را در حدود یک سال اول زندگی تجربه کرده‌اند. احتمال ابتلا به تشنج در کودکانی که تب بالاتر از ۳۹ درجه داشته باشند، بیشتر است.

انواع تب و تشنج:

تب و تشنج ساده: که در آن تشنج کمتر از ۱۵ دقیقه (معمولاً بسیار کمتر از ۱۵ دقیقه) طول می‌کشد. در ۲۴ ساعت تکرار نمی‌شود و تمام بدن را درگیر می‌کند (به طور کلاسیک یک تشنج ژنرالیزه تونیک کلونیک).

تب و تشنج پیچیده: با مدت زمان طولانی، عود و یا تمرکز بر روی تنها یک طرف از بدن مشخص می‌شود.

تب و تشنج ساده موجب صدمه دائم به مغز نمی‌شود؛ تکرار شونده نیست، به شکل معناداری نسبت به جامعه عمومی موجب ابتلا به صرع در بزرگسالی نمی‌شود.

کودکان با تب و تشنج پیچیده احتمال بیشتری برای تجربه حمله‌های صرعی با تب را در بزرگسالی دارند، تاریخچه فامیلی تب و تشنج در بستگان درجه یک (والدین یا خواهر و برادرها) را داشته و تاریخچه علائم عصبی غیرطبیعی یا تأخیر رشد دارند.

رشدی باشد.

تشنج به یک قسمت بدن محدود شود.

- تشنج طولانی‌تر از ۱۵ دقیقه باشد.

- کودک بیشتر از یک تب و تشنج در ۲۴ ساعت داشته باشد.

- کودک یافته‌های غیر طبیعی در زمان معاینه داشته باشد.

ممکن است پزشک بخواهد کودک را به علت تب بررسی کند. بخصوص پزشک می‌خواهد مطمئن شود که کودک هیچ نشانه‌ای از یک عفونت خطرناک مغز (آنسفالیت) یا عفونت لایه‌های مغز و نخاع (مننژیت) را ندارد.

مدت زمان پیش بینی شده:

تشنج ناشی از تب معمولاً کمتر از پنج دقیقه طول می‌کشد. اگر تشنج بیشتر از این مدت طول کشید با پزشک تماس بگیرید.

پیشگیری:

در کودکانی که قبلاً تشنج ناشی از تب داشته‌اند والدین باید یاد بگیرند که چگونه تشنج ناشی از تب را بهتر مدیریت کنند. پیشگیری از افزایش دمای بدن، خطر ابتلا به تشنج ناشی از تب را کاهش می‌دهد. همچنین والدین باید اطمینان یابند که تشنج ناشی از تب به ندرت مضر است اگر فقط چند دقیقه طول بکشد.

برخی داروها ممکن است به پیشگیری از تشنج کمک کنند.

درمان:

شما می‌توانید با انجام اقدامات زیر از کودک محافظت کنید:

- کودک را در سطح صاف و ایمن مانند زمین قرار دهید.

- در صورتی که زمین سفت است، پتویی را کنار او قرار دهید.

- فقط در صورتی که خطری کودک را تهدید می‌کند، او را حرکت دهید.

- کودک را دور از وسایل یا اشیاء که ممکن است باعث آسیب شود نگه دارید.

- لباس‌های تنگ کودک را بخصوص در ناحیه گردن شل کنید. در صورتی که امکان‌پذیر است لباس‌های کودک را از کمر به بالا باز کرده یا در آورید.

- در صورتی که کودک استفراغ کرده یا موکوس و بزاق در دهان وی جمع شده است او را به پهلو یا روی شکم برگردانید. همچنین مهم است که توجه کنید زبان وی جلوی راه تنفسی را گرفته است یا خیر؟

- سعی نکنید برای جلوگیری از گاز گرفتن زبان، به زور چیزی را وارد دهان کودک کنید، این کار خطر آسیب‌دیدگی را افزایش می‌دهد.

- سعی نکنید جلوی حرکت‌های تشنجی کودک را بگیرید.

توجه خود را بر روی کاهش تب متمرکز کنید:

- در مقعد کودک یک شیاف استامینوفن قرار دهید.

- سعی نکنید چیزی را از دهان به کودک بدهید.

- برای خنک کردن پیشانی و گردن از اسفنج خنک استفاده

کنید. از اسفنج با آب ولرم (نه سرد) برای آرامش استفاده کنید.

آب سرد و یا الکل ممکن است باعث بدتر شدن تب شود.

- پس از تشنج اگر کودک بیدار است، دوز طبیعی ایبوپروفن یا استامینوفن به کودک بدهید.

پس از تشنج شناسایی علت تب مهم است. مننژیت در کمتر از ۱/۰ درصد باعث تشنج ناشی از تب می‌شود. در کودکان زیر یک سال و کودکانی که بعد از تب هنوز به نظر بیمار می‌رسند؛ مننژیت حتماً باید در نظر گرفته شود. درمان شامل کاهش تب و درمان هر عاملی است که باعث تب می‌شود.

پیش آگهی:

اولین تشنج ناشی از تب یک لحظه ترسناک برای والدین است. بسیاری از والدین می‌ترسند که فرزندشان از دست برود و یا دچار آسیب مغزی شود. با این حال، تب و تشنج ساده بی‌ضرر است. هیچ شواهدی وجود ندارد که نشان دهد تب و تشنج باعث مرگ، آسیب مغزی، صرع، کاهش ضریب هوشی، و یا مشکلات یادگیری می‌شوند.

اکثر کودکان بعد از سن پنج سالگی دیگر تب و تشنج نخواهند داشت. تعداد کمی از کودکان بیش از سه تشنج ناشی از تب در طول زندگی خود دارند. تعداد تب و تشنج ارتباطی به ابتلا به صرع در بزرگسالی ندارد.

کودکانی که به هر حال دچار صرع می‌شوند، گاهی اوقات اولین تشنج خود را با تب تجربه می‌کنند. این تشنجه‌ها اغلب مانند یک تب و تشنج عادی نیستند.

چه زمانی با یک پزشک متخصص تماس بگیرید: کودکان بلافاصله بعد از اولین تب و تشنج باید به وسیله پزشک ویزیت شوند.

اگر تشنج بیش از چند دقیقه طول کشید، با ۱۱۵ تماس گرفته تا کودکان را با آمبولانس به بیمارستان ببرند.

در صورتی که تشنج زود تمام شد، کودکان را با ماشین به اورژانس برسانید.

اگر تشنج در طی بیماری دوباره تکرار شد یا به نظر رسید نوع تشنج متفاوت شده است، کودکان را نزد پزشک ببرید.

اگر قبل یا بعد از تشنج علائم زیر رخ داد، با پزشک تماس بگیرید:

- حرکات غیر طبیعی

- آشفتگی

- گیجی

- خواب‌آلودگی

- تهوع

- مشکلاتی با تعادل

- راش

- سستی غیر طبیعی

- لرزش

برای کودکان بعد از تشنج، خوابیدن و یا کمی خواب‌آلودگی و یا گیجی طبیعی است.



علت‌های شایع بیماری صرع

ترجمه دکتر احمد شهیدزاده

- محروم ماندن از اکسیژن، مثل، هنگام تولد کودک.
- وارد آمدن ضربه شدید به مغز یا به سر.
- سکنه مغزی.
- تومور مغزی.
- بیماری آلزایمر.
- بعضی بیماری‌های ژنتیکی خاص.

بیماری صرع باعث می‌شود سیستم عصبی پیام‌های الکتریکی غیرطبیعی و زیاده از حد ایجاد کند. نتیجه حاصله به صورت تشنج (سیژر) است که می‌تواند به صورت حرکت‌های غیرارادی، دوره‌های از دست داده هوشیاری، و سایر تغییرات رفتاری مشخص شود. علت‌های احتمالی صرع عبارتند از:

ایمپلنتی برای پیش‌بینی حمله صرع

برگرفته از روزنامه همشهری، شماره ۵۹۶۱

پیش‌بینی کند. این آزمایش روی بیماران سه بیمارستان در استرالیا انجام شده است. محققان می‌گویند طی چهار ماه نخست، مغز بیمار تحت نظارت قرار گرفت از این‌رو این سیستم توانست امواج مغزی بیمار را پیش از حمله بشناسد. این در حالی است که فقط هشت بیمار به مرحله‌ای رسیدند که این ابزار کاملاً در آنها فعال شد و توانست به طور مداوم احتمال بروز حمله را در این بیماران اطلاع دهد. این ابزار در این بیماران بین ۵۶ تا ۱۰۰ درصد مؤثر بود.

دانشمندان استرالیایی نوعی ایمپلنت ارائه کرده‌اند که می‌تواند حمله صرع را پیش‌بینی کند. به گزارش خبرگزاری مهر، این ابزار از فعالیت الکتریکی مغز استفاده می‌کند تا به بیمار درجه شدت حمله صرع را اطلاع دهد و بیمار در آستانه تشنج بداند تشنج با شدت زیاد، متوسط و یا کم است. شیوه کار این ایمپلنت این‌گونه است که سیگنال‌های مغزی از سطح مغز جمع‌آوری شده و از طریق سیم‌هایی به یک ایمپلنت دیگر به سینه بیمار فرستاده می‌شود. این ایمپلنت داده‌ها را به یک ابزار دستی می‌فرستد که می‌تواند احتمال حمله و تشنج را

مشکلات و موانع موجود در فراسوی ازدواج

محمدرضا دژکام

کارشناس ارشد روانشناسی



تجرد به سر می‌برند و هنگامی ازدواج می‌کنند که اشتیاق دوران جوانی کاسته شده است و برخی تا پایان عمر از این نعمت بزرگ محروم می‌شوند و مجرد زندگی می‌کنند.

در این صورت باید گفت: اگر چه فقر و تهیدستی امری است که می‌تواند از ازدواج به موقع جلوگیری کند، اما همه افراد در این امر یکسان نیستند، بعضی از افراد واقعاً فقیرند، برخی دیگر یا اصلاً کار پیدا نمی‌کنند و یا درآمدشان از تأمین حداقل امکانات زندگی نیز کمتر است.

اما چنین نیست که همه افرادی که دیر ازدواج می‌کنند واقعاً قدرت ازدواج و سطح مالی خوبی داشته باشند. ازدواج آن قدر هم دشوار نیست که ما می‌پنداریم؛ بلکه توقعات و بلندپروازی‌های بیجا و تجمّل‌گرایی جوانان و خانواده‌ها، ازدواج را این چنین دشوار ساخته است.

بنابراین ازدواج و ارضای نیاز جنسی، مانند میل به غذا خوردن، یک نیاز طبیعی است که باید به موقع تأمین شود.

همان‌طور که انسان به هنگام گرسنگی، هر غذایی می‌خورد و هیچ‌گاه به بهانه لیوان میز و سرویس غذاخوری و سفره زیبا و رنگین، از غذا خوردن خودداری نمی‌کند، ازدواج نیز یک نیاز طبیعی است که باید به موقع برآورده شود و نباید با توقعات و بلندپروازی‌ها به تأخیر بیفتد.

۲- تمایل به داشتن تحصیلات تکمیلی:

عامل دیگری که موجب تأخیر در ازدواج می‌شود ادامه تحصیلات است. اغلب پسران و دختران علاقه دارند تحصیلات خود را حداقل تا مقطع دیپلم و در صورت امکان تا مقطع لیسانس و بالاتر ادامه دهند، از طرفی دیگر ازدواج را با درس خواندن ناسازگار می‌دانند زیرا ازدواج مسئولیت آفرین است و شخص را مقید می‌سازد، به گونه‌ای که شوهر باید مخارج زندگی را تأمین کند.

۳- مانع بزرگی به نام نداشتن مسکن:

یکی از موانع بزرگ ازدواج، نداشتن مسکن است. تهیه مسکن برای جوانان بسیار دشوار است و به همین دلیل، ازدواج‌ها از سنین مناسب به تأخیر می‌افتد.

این مشکل اختصاص به جوانان ندارد، بلکه قشر وسیعی از مردم گرفتار آن هستند. مشکل مسکن اگرچه اساسی است اما در عین حال نباید مانع ازدواج شود، زیرا بسیاری از افراد پس از ازدواج، این مشکل را حل کرده و صاحب مسکن می‌شوند.

ازدواج، در آئین اسلام آسان است، ولی با گذشت زمان، با افزودن سطح توقعات و تشریفات به آن، مسیرش پیچ در پیچ و پر از مانع شده است. مشکلات زیادی سد راه ازدواج به وجود آمده و بسیاری از دختران و پسران را در تنگنا قرار داده است، به گونه‌ای که بعضی از جوانان ازدواج را همچون غولی وحشتناک تصور می‌کنند. ریشه اغلب موانع، همین قید و بندهای غیرضروری است، تا زمانی که این شرایط هستند، مشکلات و موانع ازدواج برطرف نخواهد شد. اکنون به تعدادی از این موانع و مشکلات اشاره می‌کنیم:

۱- مسائل و مشکلات اقتصادی و آداب و رسوم نادرست رایج:

مهمترین مسائلی که غالباً به عنوان موانعی بزرگ برای ازدواج مطرح می‌شوند، عبارتند از فقر و مشکلات اقتصادی، بالا بودن هزینه‌های عقد و ازدواج، بالا بودن قیمت مهریه، عدم توانایی در تهیه جهیزیه، تورم، سطح توقعات و نگرش‌های نادرست مرسوم سنتی!

هر جوانی طبعاً میل دارد که ازدواج کند و زندگی خود را سامان دهد و غریزه جنسی هم او را بدین امر هدایت می‌کند. اما بسیاری از جوانان، برخلاف میل باطنی، از ازدواج به موقع خودداری می‌کنند و عذر می‌آورند که توان پرداخت مخارج عقد و عروسی و تهیه مسکن و اسباب و لوازم زندگی را نداریم و نمی‌توانیم مخارج آینده زندگی را تأمین کنیم و آبرومندانه زندگی کنیم و با این بهانه‌ها، بهترین اوقات جوانی را در حال

رفتن سن ازدواج آنها این است که فکر می‌کنند ازدواج نوعی محدودیت است و با ازدواج کردن، آزادی‌های خود را از دست می‌دهند. این گروه، از این طریق از پذیرش مسئولیت شانه خالی می‌کنند. بعضی از خانواده‌ها، تمام شرایط لازم را برای این افراد اعم از خوراک، پوشاک، حمایت مالی و... فراهم می‌کنند و از این طریق، به تشدید باور آنها کمک می‌کنند و شرایطی را برای آنها تأمین می‌کنند که علاقه و انگیزه‌ای برای ازدواج آنان باقی نمی‌ماند و تصور نمی‌کنند که ازدواج نوعی رفاه و آسایش به همراه دارد. این گروه از جوانان باید بدانند که ازدواج صحیح باعث رشد و تکامل انسان می‌شود. بی‌قیدی و بی‌هدفی باعث شکست و تباهی انسان می‌شود. ازدواج، انسان را از سرگردانی و بی‌پناهی و تنهایی نجات می‌دهد و غریزه نیرومند جنسی را به طور طبیعی ارضا می‌کند. ازدواج، انسان را از خطر پوچی در زندگی حفظ می‌کند.

۶- مشکل در انتخاب همسر توسط خود فرد:

بالاخره یکی از موانع و مشکلاتی که بر سر راه ازدواج جوانان وجود دارد، مشکل انتخاب همسر است. یعنی دختر و پسر معیار مشخصی برای ازدواج ندارند و نمی‌دانند که همسر آینده آنها باید چه صفات و خصوصياتی داشته باشد. بدیهی است که هر چه معیارهای ازدواج بیشتر رعایت شود، میزان توافق، رضایت و خوشبختی در زندگی زناشویی بیشتر خواهد شد و اگر به آنها توجه نشود، احتمال اختلافات خانوادگی و جدایی، بیشتر خواهد شد.

اما در پاسخ به سؤالی که شاید برای افراد مبتلا به صرع مطرح شود درباره اینکه آیا این عزیزان می‌توانند مانند سایر افراد ازدواج کنند یا خیر؟ آنچه به نظر می‌رسد و تحقیقات نشان داده، این است که صرع یک بیماری نیست، بلکه فقط نشانه‌ای است که می‌گوید قسمتی از مغز کار خود را همیشه به خوبی انجام نمی‌دهد! اینکه برخی افراد از ازدواج با افراد مبتلا به صرع امتناع می‌کنند یا اینکه خود این افراد چنین نگرشی دارند که نمی‌توانند ازدواج کنند، نگرش اشتباهی است! زیرا همانطور که می‌دانید بسیاری از افراد مبتلا به صرع ازدواج کرده و زندگی زناشویی خوبی نیز دارند.

پس با این دیدگاه که صرع قابل درمان است، باید دریچه نگاهمان را تغییر دهیم و بگوییم که افراد مبتلا به صرع مانند سایر مردم حق زندگی کردن دارند و می‌توانند ازدواج کرده و صاحب فرزندان سالمی شوند.

حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه(س) نیز هنگام ازدواج، خانه نداشتند و اطلاقی را از یکی از مسلمانان عاریه کردند.

ازدواج یک عامل محرک برای ایجاد حس استقلال طلبی و روحیه کاردانی است و می‌تواند در جوان نیرویی پدید آورد که او بتواند با سرپنجه‌ی تدبیر و همت، مشکل مسکن را حل کند.

۴. توقع بیش از حد والدین و انتظارات بی‌مورد:

بعضی از پدران و مادران، بسیار پرتوقع و مشکل‌پسندند. با کوچکترین بهانه، دست رد به سینه خواستگاران دخترشان می‌زنند. به میزان تحصیلات، شغل، وضع مادی، خانواده، قیافه، خویشان و... خواستگار ایراد می‌گیرند. به دنبال یافتن داماد ایده‌آلی هستند که کمتر پیدا می‌شود و تدریجاً بر سن دخترشان افزوده می‌شود و بیم آن می‌رود که سن او از سن معمول ازدواج بالاتر رود و کمتر از او خواستگاری شود. گاهی هم پدر و مادر، برای یافتن عروس شایسته برای پسرشان همین‌گونه سختگیری می‌کنند و از ازدواج به موقع پسرشان جلوگیری می‌کنند.

یکی دیگر از مشکلاتی که در پیرامون ازدواج یا ادامه آن مانع می‌شود، و گاهی آن را با بن‌بست روبه‌رو می‌کند، عدم توافق پدر و مادر و یا دخالت سایر بستگان است. بسیاری هستند که محرومیت آنها از نعمت ازدواج، معلول مخالفت و بهانه‌گیری برخی از بستگان است. آنها به جای اینکه با پا در میانی و نظارت، گره‌ها را بکشایند، به بهانه‌های واهی و دخالت‌های مستقیم گره‌های بیشتری در کار می‌اندازند.

بالاخره، روش تربیتی برخی از خانواده‌ها - بویژه خانواده‌های دارای سطح فرهنگی و اجتماعی پایین - به گونه‌ای است که فرزندان آنها کمترین اطلاعات درستی به وسیله والدین در مورد آداب و بهداشت جنسی و فلسفه ازدواج کسب نمی‌کنند و تحت هیچ شرایطی به نوجوانان و جوانان خود اجازه نمی‌دهند که راجع به این امور سخن بگویند. این در حالی است که نوجوانان و جوانان، تحت تأثیر چنین شیوه تربیتی اگر بخواهند در این باره سخن بگویند، ممکن است احساس خجالت و گناه شدید کنند و نتوانند از عهده بیان این مسئله برآیند و هر چه هست و آرزو دارند را درون خویش انبار کنند. در این صورت، روز به روز بر تعارض‌ها و تنش‌ها و فشارهای روانی و جسمانی آنها افزوده می‌شود.

۵- طرز نگرش نادرست و عدم مسئولیت‌پذیری:

یکی دیگر از دلایل ازدواج نکردن برخی جوانان و بالا

حقوق و تکالیف اعضا

چیست؟

مهدی قدسی نژاد
مدیر اداری - مالی

به استناد ماده ۱۴ اساسنامه انجمن صرع ایران، مجمع عمومی عادی سالیانه در تیر ماه هر سال برگزار می‌شود.

در نوبت اول می‌باید برای رأی‌گیری و اتخاذ تصمیم‌ها، نصف به علاوه یک (بیش از نصف اعضا) حضور داشته باشند و در نوبت دوم، جلسه با هر تعداد از اعضا رسمیت خواهد داشت.

با توجه به اینکه در مجمع آتی، گزارش عملکرد سال قبل با انتخاب بازرس برای یکسال و احتمالاً انتخاب هیئت مدیره برای دو سال خواهد بود، بدیهی است در صورت حضور و مشارکت هر چه بیشتر اعضا، افزایش کسب رأی منتخبان (هیئت مدیره و بازرس) موجب دلگرمی و انگیزه خدمت و فعالیت بهتر آنان خواهد بود. بنابراین در راستای تحقق خواسته فوق، از اعضای محترم دعوت می‌شود پس از اطلاع‌رسانی به وسیله ارسال پیامک، در مجمع شرکت فرمایند.

گل‌ه جان

معصومه سادات فروغی

تقدیم به روح پاک «گلی حیدری» که عمر خود را با مهربانی گذراند: اتاق خانه‌ام خالی از صدای توست چشمهای من در تمنای نگاه توست عطر تنت در مشام من پیچیده یادگاری تو روی طاقچه مانده آرزوهای قدیمی از دلم رخت بر بسته شمارش معکوس برای من آغاز گشته با کدام واژه تو را یاد کنم ای عزیز رفته غم هرگز ندیدنت مرا در خود شکسته گلی جان سبو شکسته و آب رفته شمارش معکوس من آغاز گشته

دعوت به سوی وحدت

فاطمه حق

چه ابتلاست که در هر بلا می‌نگرم نزاع مذهب و جنگ نژاد می‌نگرم نوای عدل به هر نای لیک وقت عمل خلاف مصلحت عدل، داد می‌نگرم بنام صلح به اسباب جنگ می‌کوشند زبهر تفرقه در اتحاد می‌نگرم مگر نه حجله زیک نسل پاک بابائیم تو را به محنت خود از چه شاد می‌نگرم؟ به عیب خود نکوشیدیم چشم دل هرگز به عیب جامعه در انتقاد می‌نگرم بر روی سفره‌ی نعمت به دور هم جمعیم برای لقمه ربودن عناد می‌نگرم زدیرو می‌کده «آزاد باش» می‌شنوم چه کشمکشی ز پی انقیاد می‌نگرم بهانه چند نمائیم ز بی‌سوادی خلق تمام مفسده از باسواد می‌نگرم بیا، بیا همه اعضای یک بدن باشیم امور، جمله به وفق مراد می‌نگرم بزعم گر وحدتی پدید آریم متاع شیعه، سنی کساد می‌نگرم میان من و تو درد مشترک باقی است تو را به خود، چه بی‌اعتماد می‌نگرم

آقا جان

کبری قاسم‌زاده

گلستان آکنده زگل‌های خوشبوست آوخ در جنبشان، گیاهان بدبوست گیاهانی هستند که جانکاه گل‌ها گل‌ها ندارند، آسایش زدست آنها هر چه ریشه‌کن کنند گیاهان را یاران اما هیچ وقت منفعت ندارد کار آنان به جایی که کم روند، زیاد می‌روند گل‌ها زدست آنان بر داد می‌روند بعضی زگل‌ها خشک یا فتاده بر زمین با دیدنشان یاران مؤمن همیشه غمگین الهی که بخشنده، یکدانه هستی تمنا می‌کنم همین جمعه آقا را فرستی با وسیله‌ای که آقا آید، ذوالفقار است همان که ز سوی جدش یادگار است

لاله‌های عباسی

خشیایار معتمدی

لاله‌های عباسی پر زده و می‌رفتند از زمین به آسمان تورانی پر زدند و می‌رفتند لاله‌ها شهید بودند، بنده نجیب بودند لاله‌های ایرانی مظهر شرف بودند لاله‌های عباسی در بهشت، بنده خدا بودند لاله‌های عباسی شهید راه حق بودند این گل‌های پژمرده پیروز وطن بودند لاله‌های عباسی یاران وطن بودند همچو فرشته ناجی در کنار ما بودند

خدایا

لیلا صمصامی

دست‌های پر از نیازم را به سوی تو بلند کرده‌ام تا مرا بی‌نیاز از خلق خود کنی. دلم را به سوی تو پر داده‌ام تا غم‌هایم را از دل بزدايي و وجودم را پر از نور ایمان کنی. خدایا، یاری‌ام کن تا گام‌های خسته‌ام جز به سوی تو به سوی دیگری نروند و دلم را مملو از عشق کبریایات کن.

دنیا

پروانه جعفری (پروا)

در کنجی از مغازه زانوی غم بغل کرده بودم
زان دم که مرا شناسد و دستانم را ستار
صورت کرده بودم
لاجرم بحر آهم طغیان کرد و بر بر دیدگانم
روان شد
دره اشک بغضم مرتعش شد
نمی دانم چطور یخ قلبش آب شده بود و دلسوز
که آمد به کنارم تا جویای نوایم شود
بعد از چند نفسی، خونسردانه پرسید چی
شده پروا...؟
نمی دانم از سنگینی اندوهم بود یا صدای او
که مسجود زمین مفروش به آرد شدم
حال که مسافر تنور شده بودم!
با چه نیتی می خواست بلندم کند
حسرتا که سخن دیروز را امروز گفتم: «دست
به من زن قاتل»

می دانی چرا دنیا با من ستیزه می کند؟

هیچ چیز را به دست باد نسپر دم

یادمه تارهای مادرم

که به دست آینه سفید شد

اشک‌هایی که هدیه شد به من

یادمه از دنیا چیزی به من نرسید

سهمم شریک کاسه داغ اشک و آه

حرف‌های پدرم یادمه

می گفت: تو آینه‌ای

مثل ما سبزه‌ها نیستی

همین قطره آبی که نصیب تو شده

نگاهش دار نگذار تبخیر شود

به پدر گفتم: وقتی این قطره آب

من را سیراب نکرد

چه فرقی می کند؟ بگذار تبخیر شود

گفت: شاید دریایی شوی

شاید دریایی شود

من نمی خواهم آینه باشم

لحظه‌ای سبز بودن را

من چه حسرت‌وار می خواهم

می خواهم خود را از پیلۀ تن رها کنم

پنجره را باز کنم سوی خدا پرواز کنم

اگر رفتم به دیاری آشنا

نگذارید این برگ‌ها

له شوند در زیر پا

همه لالایی احساس من است.

یاد من می ماند

زهره مجرد عادی

وقتی صبح نفسی تازه کشید

وقتی گل به معنای واژه‌اش خندید

وقتی من و تو می دانیم که

گل هر چه هست از فداکاری خار است

پس چرا گل نماد خوبیست؟

خار را من و تو خار کردیم

یاد من می ماند

دنیا با خار برادری نکرد

یاد من می ماند

وقتی ابر گریه کرد

گل خندید و اعتنا نکرد

من اینجا خار را گل می کنم

و گل را پَر پَر

وقتی در آفرینش هستی

یک خلق آدم شد

از آن پس آدم دگر آدم نشد

آدمیان چه کم اند و ما فقط آدمیم

شاید به قانون ما بر بخورد

اما این یک حقیقت است

فکر کنم وقت آن رسیده است

سنگ تراش سنگم را بتراش

پر کن از آهنگ

از یک جمله قشنگ

و تو ببین این سنگ

و بگیر عبرت

از دنیایی پر از نیرنگ

وقتی من و تو می دانیم

آخر ما اینجاست

پس تو و او سر چه می جنگید؟ چرا می جنگید؟

نمی دانم چرا کودک پنجاه ساله‌ای

به آواز محبت می خندد

با کبریت احساس می کند بازی

می زند آتش به کل زندگی



متشکرم یعنی: «این کاری است که تو کردی، این احساسی است که من دارم، این نیاز من است که متحقق شد.» انجمن صرع ایران از عزیزانی که هر یک به نوعی از این مرکز حمایت کرده‌اند، در جدول زیر به ترتیب حروف الفبا، تشکر می‌کند.

دوست عزیز قدر دانم از تو	برای این کاری که کردی	نیاز ما که متحقق شد
خانم آب روش	اهدای اجناس	حمایت از انجمن
خانم ابراهیمی	اهدای تابلوی یادبود شعبه توحید	حمایت از انجمن
خانم دکتر احمد بیگی	کمک به درمان و وام قرض الحسنه	حمایت و مشارکت با انجمن
آقای احمدی	تجهیز شعبه توحید	حمایت و مشارکت با انجمن
خانم امیری	کمک به درمان	حمایت از انجمن
آقای مهندس بهمنش (مدیرعامل شرکت صنایع آذرآب)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای بیطرف (هتل المپیک)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای حجازی (فرهنگسرای اندیشه)	دعوت از اعضا در جشن روز زن	مشارکت با انجمن
آقای رستگاری	کمک مستمر به درمان	حمایت از انجمن
آقای راد (شرکت دستمال کاغذی راد حدیث)	اهدای اجناس	حمایت از انجمن
آقای جبرائیلی (شرکت دستمال کاغذی لطیف)	اهدای اجناس	حمایت از انجمن
آقای صدوقی	کمک مستمر به درمان	حمایت از انجمن
آقای عابدی	کمک مستمر به درمان	حمایت از انجمن
آقای عدالت پژوه	اهدای اجناس	حمایت از انجمن
آقای عسگری	کمک به درمان	حمایت از انجمن
خانم غفاری	همکاری در تهیه تابلوی عرف ایران	مشارکت با انجمن
آقای قدسی نژاد	اهدای اجناس	حمایت از انجمن
آقای کرمی (معاونت فرهنگی فرهنگسرای اندیشه)	همکاری در مراسم روز بنفش	مشارکت با انجمن
حاج آقا کریمی (درمانگاه فاطمه زهرا)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
خانم کسمایی (درمانگاه پاک)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای کلانتری (مجمع پایتخت)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای مددی	کمک به درمان	حمایت از انجمن
خانم مصطفوی (بیمارستان تهران پارس)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای معصومی	کمک مستمر به درمان	حمایت از انجمن
آقای دکتر موسوی (بیمارستان امیراعلم)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای دکتر نامجو (مرکز تصویربرداری کوثر)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
آقای نورایی	جذب کمک برای درمان	مشارکت با انجمن
آقای دکتر واعظی (مرکز تصویربرداری اطهری)	استقرار صندوق کمک به انجمن	مشارکت با انجمن
خانم هاشمی	کمک به درمان	حمایت از انجمن

نیکوکاران

می پرسم همین مسئله باعث تداوم همراهی شما در این سال ها شد؟
از انسجام و نظم که در امور انجمن دیده است، می گوید.
می پرسم شما علاوه بر اینکه خودتان به انجمن کمک می کنید، مشارکت سایر دوستان و اقوامتان را هم جلب کرده اید، آیا حمایت آنها به دلیل اعتمادیست که به شما دارند؟
پاسخ می دهد که، البته به من اعتماد دارند اما خودشان هم در مورد انجمن تحقیق کرده اند.
چگونه تحقیق کرده اند؟
خاطر من هست، رسیدن یکی از قلم ها را برای یکی از اقوام بردم و وقتی برگه را باز کرد با تعجب گفت: امکان ندارد. وقتی موضوع را پرسیدم، گفت من حساب دقیق مبلغی را که در قلم ریخته بودم، دارم و باور نمی کنم که رسید انجمن بدون ذره ای اشتباه دقیقاً همان مبلغ باشد. و همین اطمینان او باعث تداوم حمایتش از انجمن شد.
وقتی گفت و گو به پایان می رسد، در حالی که از او برای این همه محبتش قدردانی می کنم، باز هم به سمت اتاق مددکاری می رود.

هر از گاهی در انجمن باز می شود و چهره مهربانش نمایان می شود، معمولاً عجله دارد، اما اگر کسی در نوبت مددکاری باشد، صبر پیشه می کند. آقای نورایی را می گویم. دبیر ریاضی که درس خشکی تدریس می کند اما قلب نرم و رؤوفی دارد.
از او می پرسم: از چه زمانی با انجمن آشنا شده اید؟
بالبختی که بر چهره داردمی گوید: دیر زمانست. از سال ۱۳۷۹.
می پرسم: چطور با انجمن آشنا شدید؟
از قصه تدریسش در بهزیستی می گوید که از سال ۱۳۶۹ این کار را آغاز کرده بود و با همکارانش به مددجویان بهزیستی کمک می کردند.
می گویم بهزیستی کجا و انجمن صرع کجا؟
از دکتر قره گزلی می گوید که در گذشته پزشکش بوده و موجب آشنایی او با انجمن شده است.
در مورد انگیزه اش برای کمک به انجمن صرع می پرسم؟
می گوید اولین باری که به انجمن آمدم شاهد برخورد گرم و محبت آمیز مددکار انجمن با مددجویان بودم که همین انگیزه ای شد برای همراهی من با انجمن.

ستاره

رز امین هاشمی

نرگس را بفروشم. ناگهان ستاره ای را در آسمان دید که می درخشید و با خود گفت: شاید این ستاره من باشد. سرش را به زیر انداخت و به راه خود ادامه داد. هنوز چند قدمی راه نرفته بود که اتومبیل مشکی رنگی جلوی پای دخترک ایستاد و مرد جوان با کت و شلوار مشکی، کلاه مشکی و کفش مشکی از اتومبیل پیاده شد و به سوی دختر رفت. مرد جوان از دخترک پرسید: چرا ناراحتی؟ دخترک گفت: چون امشب هیچ گلی نفروختم و باید دست خالی به خانه برگردم. مرد جوان پرسید: این گل ها را شاخه ای چند می فروشی؟ دخترک گفت: ۲۰۰ تومان. و مرد جوان پاسخ داد: من همه گل ها را از تو می خرم. از خوشحالی اشک در چشم های دخترک حلقه زد. مرد جوان همه گل ها را خرید و بابت آن پول زیادی داد. دخترک از مرد جوان پرسید: این همه گل را برای چه می خواهی؟ مرد جوان گفت: برای مادرم می خواهم که بهترین مادر دنیا بود. سپس سوار اتومبیل شد و اتومبیل دور و دورتر شد. دخترک دوباره نگاهی به آسمان کرد و خدا را شکر کرد. حالا برای ستاره دست تکان داد و با خوشحالی به او گفت: می دانستم تو ستاره منی، از این پس من تنها نیستم چون یک دوست آسمانی دارم.

شب سال نو بود. همه در تکاپوی خرید عید بودند. جمعیت در خیابان های شهر موج می زد. بعضی ها در مغازه شیرینی فروشی و دیگران آجیل می خریدند. دخترک گل فروش، گل نرگس می فروخت، وسط خیابان راه می رفت و می گفت گل نرگس دارم، گل نرگس. ولی همه رد می شدند و کسی گل نرگس نمی خرید. دختر دیگر ناامید شده بود، پاهایش رمق نداشت، به آسمان نگاهی انداخت و با خود گفت: ای خدای بزرگ توانا از تو می خواهم امشب همه گل های

مرکز روانشناسی و مشاوره آفتابگردان

همراه با خدمات توانبخشی



توانبخشی می‌پردازند.
- می‌توانند در صورت نیاز، شما را برای مراجعه به پزشک راهنمایی کنند.
- می‌توانند شما را برای دریافت سایر خدمات انجمن به بخش‌های دیگر معرفی کنند.
- متخصص توانبخشی در صورت نیاز خدمات کاردرمانی و گفتار درمانی ارائه می‌دهد.

هم‌اکنون مرکز مشاوره انجمن صرع ایران با حداقل هزینه و ارائه خدمات در زمینه‌های زیر:

- مشاوره تلفنی
- مشاوره حضوری
- گروه درمانی
- کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی
- خدمات روانسنجی و آزمون‌های روانشناسی
- خدمات توانبخشی (کاردرمانی، گفتار درمانی و...)
آماده خدمت‌رسانی به شما اعضای محترم خانواده محترمان و سایر متقاضیان است.
شما می‌توانید برای دریافت وقت قبلی با شماره تلفن‌های زیر تماس بگیرید:
تلفن: ۶۶۴۳۵۳۸۶-۶۶۵۶۱۹۸۰
۶۶۴۲۰۴۷۰
زمان: روزهای شنبه تا چهارشنبه ساعت ۹ الی ۲۰ - پنجشنبه‌ها ساعت ۹ الی ۱۵
مکان: میدان توحید - ابتدای خ توحید - بن بست سرو - پلاک ۶
به یاد داشته باشید استفاده از مشاوره تخصصی انجمن صرع، این شعار را محقق می‌کند:

«تنها نمان با صرع»

روانشناسی و مشاوره کرده‌ایم که هم با صرع و پیامدهای فردی و اجتماعی آن آشنا باشند و هم در زمینه مشکلات و اختلالات، متبحر و متخصص باشند.

مشاور به شما کمک می‌کند که:

- به احساس‌ها و نیازهای خود آگاه شوید.
- با روش‌های صحیح ارتباط با دیگران آشنا شوید.
- راه‌های مقابله با مسایل روانی- اجتماعی را بیاموزید.
- از گوشه‌گیری و انزوا بپرهیزید.
- در محیط امن انجمن صرع، احساس تنهایی نکنید.
- اعتماد به نفس خود را به دست بیاورید.
- توانایی‌های خود را بشناسید.
- با نشان دادن توانایی‌های خود به رفع باورهای نادرست جامعه بپردازید.
- به افزایش کیفیت زندگی خود کمک کنید.
- در صورت نیاز از خدمات توانبخشی استفاده کنید.

مشاوران انجمن صرع بهتر از هر مشاور می‌توانند به شما کمک کنند، زیرا:

- با نیازها و مشکلات مبتلایان به صرع آشنا هستند.
- با نیازهای خانواده‌های مبتلایان به صرع آشنا هستند.
- دوره آموزشی صرع را گذرانده‌اند.
- دوره آموزشی مهارت‌های ارتباطی را گذرانده‌اند.
- زیر نظر متخصص به ارائه مشاوره و خدمات

زندگی، راز بزرگی است که در ما جاریست، زندگی فاصله آمدن و رفتن ماست.....
زندگی در شما چه قدر جاریست؟
شما چه طور از این موهبت و فرصت، یعنی زندگی بهره می‌برید؟
با اوضاع و شرایط زندگی چه طور کنار می‌آیید؟

مواقعی بوده که احساس‌های ناخوشایندی مثل غم، اندوه، خشم، تنفر و درماندگی را تجربه کنید؟

در این مواقع چه کار می‌کنید؟
چه قدر از قضاوت‌های دیگران در مورد مشکلاتتان رنجیده‌اید؟

گاهی پیش می‌آید به شدت نیاز به ارتباط با یک فرد مطمئن و در عین حال متخصص داشته‌اید و نمی‌دانستید کجا و به چه کسی زنگ بزنید یا مراجعه کنید؟

آیا راهی هست؟

بله همه انسان‌ها در مقاطعی از زندگی نیاز دارند که در ارتباط با دیگران باشند، چون به تنهایی نمی‌توانند از پس مسائل و مشکلاتشان برآیند و امروزه خدمات روانشناسی و مشاوره به عنوان یک ابزار کاربردی می‌تواند حمایت زیادی، برای داشتن زندگی رضایت‌بخش‌تر ایجاد کند.

شما بهتر از هر کسی می‌دانید که گاهی تحمل درد و بیماری بسیار راحت‌تر از عدم توانایی در برقراری ارتباط با دیگران است.

ما با درک این نیاز و در راستای تحقق آن، با همکاری گروهی از متخصصان در رشته‌های مختلف روانشناسی و مشاوره اقدام به احداث و راه‌اندازی یک مرکز تخصصی

خلاصه گزارش عملکرد انجمن صرع ایران در سال ۱۳۹۱

همراه معرفی فعالیت‌های انجمن برای اعضای جدید به

تعداد ۲۰ جلسه با حضور ۲۰۰ نفر از اعضا.

● تشکیل و برگزاری جلسات آموزشی تخصصی با حضور متخصصان و پزشکان صاحب نظر با عنوان:

● صرع و تغذیه، صرع در کودکان، طب ورزشی، استرس در صرع، مدیریت خشم، صرع و جراحی، صرع و دارو و درمان برای اعضاء در طی سال با شرکت تعداد ۲۸۰ نفر.

● همکاری در اجرای طرح‌های پژوهشی محققان.

● آغاز اجرای طرح پژوهشی «بررسی شیوع اوتیسم در کودکان مبتلا به صرع».

۳) محور فعالیت‌های ارتباطی، اجتماعی و مشارکت‌جویانه اعضا:

● جشن روز زن و حضور بالغ بر ۳۰۰ نفر از اعضا.
● جشن روز ملی صرع و حضور بالغ بر ۵۰۰ نفر از اعضا.
● جشن خیران با حضور بالغ بر ۲۰۰ نفر.
● برگزاری چهار اردوی درون و برون شهری با حضور تعداد ۲۴۳ نفر از اعضا و خانواده آنان.
● تشکیل گروه موسیقی از افراد مبتلا به صرع و خرید و تجهیز آلات موسیقی
● برگزاری مراسم روز بنفش (روز جهانی صرع).
● برگزاری مراسم ویژه در استان البرز برای مقدمات ایجاد نمایندگی.

● حضور در سمینارها و نمایشگاه‌ها از جمله سمینار مغز و اعصاب، هفته سلامت، نمایشگاه مطبوعات.

۴) محور فعالیت‌های ساختمانی و تجهیزاتی (شعبه توحید):

● خرید تجهیزات واحد دندانپزشکی و آماده‌سازی ساختمان.
● خرید تجهیزات واحد مشاوره و آموزش مشاوران.
● خرید تجهیزات واحد کاردرمانی (کودکان).
● خرید تجهیزات آموزشی.
● مسقف کردن پوشش حیاط برای واحد کاردرمانی.

۱) محور فعالیت‌های رفاهی و حمایتی (مددکاری):

● پرداخت کمک هزینه‌های دارویی به تعداد ۴۲۰ نفر مددجو.

● اهدای داروهای مورد نیاز به تعداد ۳۳۰ نفر مددجو.

● پرداخت کمک هزینه تشخیصی و پاراکلینیکی به تعداد ۱۴۴ نفر مددجو.

● تحویل و توزیع مواد غذایی به تعداد ۵۰۱ نفر مددجو.

● ارجاع مددجویان برای اقدامات حمایتی به سازمان‌ها، مراکز درمانی و دانشگاهی به تعداد ۱۰۱۰ مددجو.

● تخصیص و معرفی برای پرداخت وام قرض‌الحسنه به تعداد ۷۵ نفر مددجو.

● پوشش هزینه بیمه خدمات درمانی برای ۳۸ نفر مددجو.

● پوشش هزینه بخشی از بیمه تکمیلی ایران برای تعداد ۱۹۲ نفر.

● تهیه و تحویل ۳۰۰ کارت هدیه نوروزی به مددجویان تحت پوشش مددکاری.

● ارائه خدمات کاردرمانی در قالب ۷۲ جلسه کاری از اول مهر ماه سال ۱۳۹۱.

● ارائه خدمات مشاوره تلفنی از آذر ماه سال ۱۳۹۱.

● ارائه خدمات گروه درمانی در قالب ۴۷ جلسه دو ساعته.

● ارائه مشاوره انفرادی برای بالغ بر ۴۰۰ نفر از اعضا در طی سال.

۲) محور فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی:

● انتشار چهار شماره فصلنامه «صرع و سلامتی».
● برگزاری نهمین کنگره بین‌المللی صرع با شرکت پزشکان داخلی و خارجی.

● برگزاری کنفرانس علمی «صرع و پیامدهای روانی-اجتماعی» برای پزشکان عمومی.

● برگزاری همایش «صرع و زنان» برای اعضا و عموم مردم.

● برگزاری کلاس‌های آموزشی مهارت‌های ارتباطی، کامپیوتر، بافتنی، تکه‌دوزی، طراحی و نقاشی به تعداد ۴۰ جلسه برای اعضای پیوسته با حضور ۴۲ نفر.

● برگزاری جلسات آشنایی با صرع و مدیریت بیماری به

گزارش تصویری

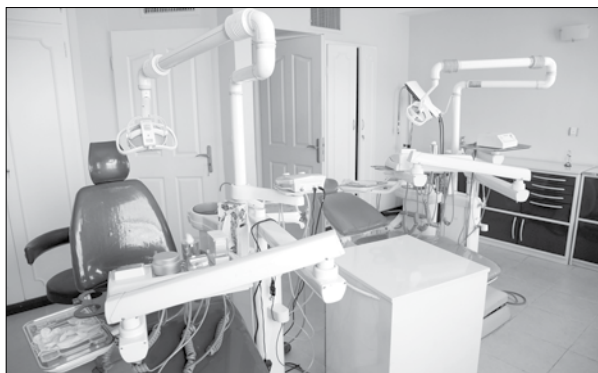
مراسم افتتاحیه شعبه توحید انجمن صرع ایران



اتاق مشاوره تلفنی



تابلوی عرف ایران



اتاق دندانپزشکی



بازدید واحد دندانپزشکی



مهمانان در مراسم



اتاق کاردرمانی کودکان



سخنرانی دکتر حمیده مصطفایی (مدیرعامل انجمن)



سخنرانی دکتر جعفر بوالهیری (عضو هیئت مدیره)



نسرین نجفی (معاون رفاهی-مددکاری انجمن)



رضا محمدی (مسئول مرکز مشاوره و روانشناسی)



حاج اسماعیل زمانیان (بانی شعبه توحید)



حاج علی عسگریان (بانی شعبه توحید)



رضا فرهمند (سرپرست گروه موسیقی بنفش)



اجرای گروه موسیقی بنفش



همکاران و اعضا انجمن در کنار نیکوکار



برش کیک افتتاحیه



بدرقه مهمانان



همکاری حاج اسماعیل زمانیان و حاج علی عسگریان

حضور فعال انجمن صرع در: بیستمین کنگره بین‌المللی نورولوژی

■ افتتاح نمایندگی‌های انجمن صرع در شهرهای مختلف



بیستمین کنگره بین‌المللی نورولوژی و الکتروفیزیولوژی بالینی به منظور تبادل آخرین اطلاعات علمی در زمینه بیماری‌های مغز و اعصاب به وسیله انجمن متخصصان علوم اعصاب به ریاست «دکتر حسین پاکدامن»، به مدت چهار روز در تاریخ‌های ۱۰ تا ۱۳ اردیبهشت در هتل المپیک تهران برگزار شد.

انجمن صرع ایران در این کنگره با در اختیار گرفتن یک غرفه و جلب همکاری پزشکان حضور فعال داشت.

واحد آموزش انجمن صرع در این کنگره سه روز به برگزاری مسابقه علمی در مورد صرع برای متخصصان پرداخت و جوایزی از سوی انجمن به متخصصان برگزیده اهدا شد.

سایر فعالیت‌هایی که انجمن در کنگره انجام داد، شامل: عضوگیری پزشکان، توزیع فراخوان دهمین سمینار صرع، فصلنامه «صرع و سلامتی»، کتاب‌ها و بروشورهای آموزشی بود.

در این کنگره که بیش از ۶۰۰ نورولوژیست شرکت کرده بودند، بیماری‌های مختلف مغز و اعصاب از جمله صرع، آلزایمر، ام‌اس، پارکینسون، زوال عقل، سکته مغزی و... مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

افتتاح نمایندگی:

«دکتر حمیده مصطفایی» مدیر عامل انجمن صرع ایران، ضمن اشاره به لزوم شرکت انجمن در کنگره سالیانه نورولوژی برای ارتباط با نورولوژیست‌های کشور، گفت: «مهمترین دستاورد این کنگره برای انجمن، جلب همکاری تعدادی از متخصصان داوطلب برای دایر کردن نمایندگی در شهرهای مختلف کشور بود.»

همچنین «دکتر کورش قره‌گزی» رئیس هیئت مدیره انجمن صرع،

با تأکید بر نیاز انجمن به همکاری متخصصان مغز و اعصاب جوان، گفت: «امیدواریم انجمن صرع به زودی با افتتاح نمایندگی در اقصی نقاط ایران، بتواند فعالیت‌های خود را گسترش دهد تا تعداد بیشتری از افراد مبتلا به صرع بتوانند از خدمات آموزشی و حمایتی این مرکز استفاده کنند.»

انجمن صرع که تا کنون با همکاری تعدادی از نورولوژیست‌های داوطلب، در شهرهای قم، بندرعباس، تبریز، گرگان، شیراز، اهواز، همدان و کرمان برای دایر کردن نمایندگی، فعالیت‌هایی انجام داده است، در نظر دارد علاوه بر افزایش فعالیت این نمایندگی‌ها، در سایر شهرها نیز به افتتاح نمایندگی بپردازد تا بتواند به آسانی خدمات خود را در سطحی وسیع‌تر به مبتلایان ارائه دهد.

بحث‌های علمی:

در این کنگره که دبیر علمی آن «دکتر منصوره تقاء» و دبیر اجرایی آن «دکتر پیام شهبابی» بود متخصصان در مورد بیماری‌های مختلف مغز و اعصاب از جمله صرع به بحث و تبادل نظر نشستند.

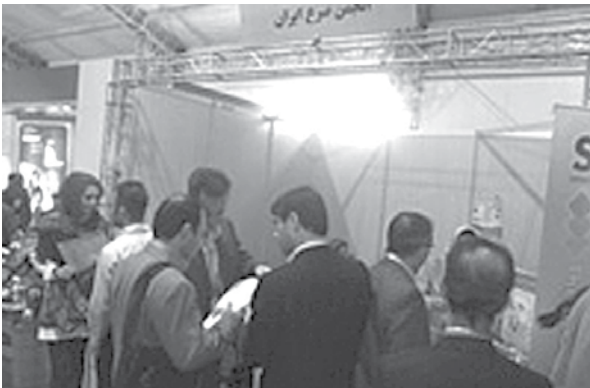
در روز نخست کنگره «دکتر جعفر مهوری» در مورد مشاوره مرتبط با صرع سخنرانی کرد.

در روز دوم «دکتر محمود معتمدی» در مورد سردرد و صرع؛ و همچنین «دکتر پرویز بهرامی» در مورد اختلال‌های زوال عقل و صرع؛ سخنرانی کردند.

اما در روز سوم کنگره یعنی ۱۲ اردیبهشت، پنج سخنرانی به صرع اختصاص یافت که سخنرانی‌ها شامل: صرع استاتوس حرکتی «دکتر هژیر سیگارودی»، انتخاب دارو در صرع مقاوم «دکتر کورش قره‌گزی»، نشانه‌های بی‌خوابی در بیماران مبتلا به صرع «دکتر محمدرضا نجفی»، صرع و سالمندان «دکتر حسینعلی ابراهیمی» و صرع خود ایمن به عنوان صرع مقاوم به دارو «دکتر علی زارعی» بود.

همچنین آخرین روش‌های درمانی در کارگاه آموزشی درمان صرع به وسیله «دکترعلی اکبر اسدی پویا، دکتر علی زارعی و دکتر جعفر مهوری» در همین روز برای متخصصان برگزار شد.

انجمن صرع همچون سال‌های گذشته، در سال جاری خود را برای برگزاری دهمین کنگره صرع که در تاریخ ۱۷ تا ۱۹ مهر ماه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار خواهد شد، آماده می‌کند تا فرصت بیشتری برای تبادل آخرین اطلاعات علمی در مورد صرع برای پزشکان فراهم شود.



دو شمع فروزان همزمانی بزرگداشت مقام زن و معلم

■ فرهنگسرای اندیشه میزبان اعضای انجمن صرع در جشن ولادت حضرت فاطمه(س)



فرهنگسرای اندیشه به دنبال توافق با انجمن صرع ایران، در جشن «شمع فروزان» در روز دهم اردیبهشت در سالن آمفی تئاتر این فرهنگسرا، میزبان اعضای انجمن صرع بود.

این مراسم با مشارکت شبکه پنج سیما به مناسبت ولادت با سعادت حضرت فاطمه(س) و بزرگداشت مقام معلم، از ساعت ۱۶ تا ۱۸ برگزار شد و شامل برنامه‌های متنوع فرهنگی - هنری بود.

«مریم نظری» کارشناس مسئول واحد جذب مشارکت‌های مردمی انجمن، ضمن قدردانی از مسئولان فرهنگسرای اندیشه برای میزبانی از اعضای انجمن صرع، گفت: «انجمن هر ساله جشنی به مناسبت ولادت حضرت فاطمه(س) برگزار کرده است، اما امسال که امکان برگزاری جشن را نداشت، پس از هماهنگی با فرهنگسرای اندیشه، از اعضای

انجمن صرع به وسیله ارسال پیامک برای شرکت در جشن «شمع فروزان» دعوت کرد و با استقبال اعضا روبه‌رو شد. نظری ضمن اشاره به ظرفیت ۵۰۰ نفری سالن، افزود: «بیش از ۳۵۰ نفر از اعضای انجمن صرع در این جشن شرکت کردند و نه تنها ظرفیت هر دو طبقه سالن تکمیل شده بود، بلکه فرهنگسرا مجبور به اضافه کردن تعدادی صندلی شد.»

این برنامه پس از تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید و سرود جمهوری اسلامی، با سخنرانی رئیس فرهنگسرا «سید محمدحسین حجازی» در مورد فعالیت‌های فرهنگسرا آغاز شد و سپس «راحله امینیان» مجری برنامه با تعدادی از خانم‌هایی که اسامی آنها فاطمه و زهرا بود، مصاحبه کرد و جوایزی از طرف فرهنگسرا به آنها اهدا شد.

در ادامه، برنامه با اجرای ترانه‌ای در مقام مادر به وسیله «حمیدرضا رشیدی»، سخنرانی «حاج آقا درانی» استاد حوزه و دانشگاه در مورد مقام زن و معلم، اجرای نمایش «ساقه یاس» به وسیله گروه فرهنگی-هنری «حنانه»، اجرای مداح نوجوان «امیر عباس ناهید»، اجرای ترانه زندگی دلنشین به وسیله «تنها» و اهدای جوایز معلمان برگزیدگان مدارس منطقه ۷ آموزش و پرورش، پایان یافت.

فرهنگسرای اندیشه در گذشته نیز در زمینه‌های مختلف با انجمن صرع همکاری داشته است، اما پس از بازسازی فرهنگسرا، این دومین مراسم مشترک دو مرکز بود.

حضور انجمن صرع در مراسم بزرگترین بستنی دنیا



انجمن صرع ایران برای شرکت در مراسم ساخت بزرگترین بستنی دنیا در روز دو شنبه دوازدهم فروردین ماه به فراز توجال رفت.

انجمن صرع ایران برای اطلاع رسانی در مورد صرع در مراسم بزرگترین بستنی دنیا به وزن پنج تن که به وسیله شرکت چوپان برگزار شد، در ایستگاه یک توجال حضور پیدا کرد و به توزیع بروشور روز بنفش بین تعدادی از هزاران شرکت کننده این برنامه پرداخت.

«فاطمه عباسی» کارشناس مسئول روابط عمومی انجمن صرع ضمن ابراز رضایت از شرکت در این برنامه گفت: «از چند روز پیش به دنبال پیشنهاد یکی از همکاران برای استقرار یک میز در منطقه توجال با هدف اطلاع رسانی در مورد صرع، با مدیریت توجال وارد مذاکره شدم که مرا به پلیس کوهستان و سپس به پلیس پیشگیری ارجاع دادند، اما هیچ یک پاسخ قطعی به من ندادند و سرانجام تصمیم گرفتیم در ایستگاه‌ها حضور پیدا کرده و به توزیع بروشورها بپردازیم.»

عباسی افزود: «ما برای توزیع بروشورها به ایستگاه پنج نیز رفتیم و توریست‌هایی که برای اسکی حضور داشتند بروشورها را دریافت کردند و توضیحات لازم در مورد صرع و روز بنفش به آنها داده شد و در این روز انجمن صرع با اطلاع‌رسانی وسیع موفق شد بار دیگر در میان مردم سخنی از صرع به میان آورد.»

در سال جدید این سومین روزی بود که انجمن صرع به فعالیت برای اطلاع‌رسانی در مورد صرع پرداخت.

«روز بنفش» در نوروز بنفش



انجمن صرع ایران مراسم «روز بنفش» را روز سه شنبه ششم فروردین ماه برگزار کرد.

مراسم روز بنفش که برای دومین سال متوالی به دنبال پیشنهاد انجمن صرع کانادا در ایران برگزار شد، اتفاقاً همزمان با ایام نوروز بود که رنگ بنفش سنبل و بنفشه همه جا به چشم می‌خورد.

در این روز انجمن صرع با کمک حامیان مختلف، شش پایگاه برای معرفی روز بنفش به عموم مردم اختیار کرد و در این مراکز با ارائه بادکنک‌های بنفش و بروشورهای راهنما به اطلاع‌رسانی پرداخت و در جشن نوروزی شرکت کرد.

این پایگاه‌ها شامل برج میلاد، هتل لاله، مراکزهای تجاری میلاد نور، گلستان، هایپرمی، بودند.

«فاطمه عباسی» کارشناس مسئول روابط عمومی انجمن صرع ضمن اشاره به ضرورت فرهنگ‌سازی در مورد صرع، می‌گوید: «این حسن اتفاق است که «روز بنفش» در ایام نوروز قرار گرفته است، زیرا علاوه بر ساکنان تهرانی، مهمانان شهرستانی هم از نزدیک با این مراسم آشنا شدند.»

وی افزود: «انجمن صرع در نظر دارد در سال‌های آینده این مراسم را به صورت گسترده‌تر برگزار کند که البته این مهم مستلزم حمایت بیشتری از سوی نیکوکاران است.»

انجمن صرع در سال گذشته برای طراحی هویت بصری خود از رنگ بنفش استفاده کرد.

این رنگ که به پیشنهاد یک دختر بچه ۹ ساله کانادایی انتخاب شده است، اقتباسی است از رنگ گیاه اسطوخودوس که در درمان صرع مؤثر است.



نشست پربار انجمن صرع با مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی

مستندی درباره صرع

روابط عمومی انجمن صرع ایران با معاون فرهنگی مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی، روز سه‌شنبه سوم اردیبهشت در این مرکز نشست مشترکی برگزار کرد، که نتیجه این گفتگو منجر به اقدام برای تهیه فیلم مستند در مورد صرع شد.

انجمن صرع ایران که برای تدوین فیلم مراسم «روز بنفش» با مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی وارد مذاکره شد از سوی این مرکز با پیشنهاد ساخت فیلم مستند درباره صرع مواجه شد.

به دنبال این پیشنهاد «فاطمه عباسی» کارشناس مسئول واحد روابط عمومی به همراه همکاران انجمن با «محمد جواد لسانی» معاون فرهنگی مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی، جلسه‌ای برگزار کرد. در این جلسه «فاطمه عباسی» ضمن اشاره به اینکه یکی از مهمترین اهداف انجمن صرع، فرهنگ‌سازی و زدودن افکار و باورهای نادرست در مورد صرع است، گفت: «ساخت یک فیلم مستند کمک شایانی به تغییر نگرش منفی عموم در مورد صرع خواهد کرد.»

معاون فرهنگی مرکز سینمای مستند و تجربی ضمن بررسی انتشارات انجمن از جمله بروشورها، کتاب‌ها و مجله، سؤال‌های متعددی درباره صرع و انجمن صرع پرسید و از انتخاب رنگ بنفش برای صرع استقبال کرد.

محمد جواد لسانی گفت: «فیلم‌های بسیاری در مورد بیماری‌ها در دنیا ساخته شده که برنده جایزه‌های بسیاری شده است، انجمن صرع



هم می‌تواند فیلم مستندی دربارهٔ صرع بسازد و برای جشنواره‌های مختلف ارسال کند.»
لسانی همچنین افزود: «یکی دیگر از راه‌های شناساندن صرع، اجرای نقش فرد مبتلا به صرع به وسیلهٔ بازیگران مشهور و محبوب است، که می‌توان از این راه به آموزش غیر مستقیم در مورد صرع پرداخت.»
عباسی با اشاره به اینکه انجمن صرع یک سازمان مردم نهاد است و هیچ‌گونه بودجهٔ دولتی در اختیار ندارد، افزود: «تا به حال پیشنهادهای بسیاری برای ساخت فیلم دریافت کرده‌ایم، اما چون بودجهٔ کافی در اختیار نداریم، از ساخت آن صرف نظر کرده‌ایم.»
نتیجهٔ این نشست منجر به اقدام برای ساخت مستندی دربارهٔ صرع شد که در گام نخست اعلام آمادگی فیلمسازان داوطلب را نیاز دارد. انجمن صرع ایران در گذشته نیز از یاری هنرمندانی مانند «منصور ضابطیان» و «محمد صوفی» برای ساخت رایگان مستندی دربارهٔ صرع برخوردار بوده است که این مستند در سال ۱۳۸۳ از سیمای جمهوری اسلامی پخش شد.
همچنین در سال ۱۳۸۳ «بیژن چوبینه» نیز مستندی دربارهٔ صرع ساخت که به صورت لوح فشرده تکثیر شد و در اختیار بیماران قرار گرفت، اما انجمن صرع تا به حال تجربهٔ ارسال فیلم برای جشنواره‌های خارجی را نداشته است.

آموزش «زندگی با صرع»

واحد آموزش انجمن صرع روز چهارشنبه اول خرداد از ساعت ۱۷ تا ۱۹ جلسهٔ آموزشی «زندگی با صرع» را با حضور «رضا محمدی» کارشناس ارشد روانسنجی و مسئول مرکز مشاوره و روانشناسی آفتابگردان، در شعبهٔ توحید انجمن برگزار کرد.
در این کلاس آموزشی که با هدف افزایش آگاهی شرکت کنندگان برای ارتقای سطح کیفیت زندگی آنان برگزار شد، از ۴۰ نفر متقاضی ثبت نام شده بود.



محمدی با اشاره به استفاده از روش کارگاهی در برگزاری کلاس‌های آموزشی گفت: «روش برگزاری کلاس‌ها به صورت کارگاهی بسیار مؤثرتر است زیرا باعث می‌شود شرکت کنندگان در کلاس حضور فعالتر و یادگیری بیشتری داشته باشند.»

مسئول مرکز مشاوره آفتابگردان ضمن اشاره به اینکه اعضا باید انجمن را خانهٔ دوم خود بدانند، افزود: «مبتلایان به صرع نباید به دلیل ابتلا به صرع، خود را جدا از جامعه و نیازمند خدمات مشاوره بدانند، زیرا هر فردی ممکن است صرف نظر از بیماری، نیاز به مشاوره داشته باشد.»

این کارشناس ارشد روانسنجی ضمن صحبت در مورد محدودیت‌های صرع از جمله خواب، استرس، اشتغال، ورزش، رانندگی، فراموشی، تحصیل و عوارض دارویی، با شرکت کنندگان به پرسش و پاسخ در مورد این مسائل پرداخت.

همچنین مدرس کلاس در مورد پذیرش محدودیت‌ها برای مبتلایان به صرع، مزیت‌های صرع، شرایط موجود زندگی برای همهٔ انسان‌ها، نقش صرع در زندگی افراد، مسئولیت هر فرد در زندگی، به بیماران به گفت‌وگو و تبادل نظر پرداخت.
موضوع پایانی این جلسه، توضیحاتی در مورد فعالیت‌های مرکز مشاوره و روانشناسی آفتابگردان وابسته به انجمن صرع، برای اعضا بود.

آوای آرامش صرع همان انجمن صرع

■ افتتاح نمایندگی انجمن صرع رشت در مؤسسه آوای آرامش صرع



مدیر عامل انجمن صرع روز دوشنبه سیزدهم خرداد با مدیر مؤسسه آوای آرامش صرع در دفتر مرکزی انجمن صرع دیدار کرد.
در این دیدار «مروارید مؤید عابدی» مدیر مؤسسه آوای آرامش صرع در رشت، آمادگی خود را برای همکاری در راه‌اندازی نمایندگی انجمن صرع در این شهر به «دکتر حمیده مصطفایی» مدیرعامل انجمن، اعلام کرد.

دکتر مصطفایی ضمن ابراز خرسندی از دیدار با مروارید مؤید، بر همکاری دوجانبهٔ انجمن صرع با این نمایندگی به منظور پیشبرد هدف آموزش و حمایت از مبتلایان به صرع، تأکید کرد.

مصطفایی گفت: «انجمن صرع پیش از این در مورد راه‌اندازی نمایندگی در رشت با «دکتر مظفر حسینی‌نژاد» متخصص مغز و اعصاب، وارد گفت‌وگو شده است که اکنون امید می‌رود با تعامل مؤثر این دو نفر، امکان افتتاح این نمایندگی در شهریور ماه سال جاری فراهم شود.»

مدیر مؤسسه آوای آرامش صرع نیز با ارائه بروشور و کارت ویزیت، در مورد انگیزه خود از ثبت این مؤسسه گفت: «من به دلیل ابتلا به صرع، از دوران تحصیل در رشته روانشناسی تصمیم داشتم چنین مؤسسه‌ای را به ثبت برسانم چون فکر می‌کنم، بهتر می‌توانم مبتلایان به صرع را درک کنم.»

عابدی ضمن تشکر از همسرش - که او را در این جلسه همراهی کرده بود - به عنوان تنها نیکوکار مؤسسه، افزود: «در حال حاضر ما ۲۶ نفر عضو رسمی داریم که مدارک مورد نیاز عضویت را کامل کرده‌اند اما به تازگی با برگزاری جلسه‌های آموزشی در مهدهای کودک به تعداد متقاضیان عضویت در مرکز افزوده شده است.»

در این جلسه پس از گفت‌وگوی تلفنی مدیر عامل انجمن با دکتر حسین‌پور به منظور آغاز همکاری ایشان با مدیر آوای آرامش، مدیران دو مرکز در مورد خدماتی که به اعضای خود ارائه می‌کنند گفت‌وگو کردند که در نتیجه مشخص شد اهداف این دو مرکز با یکدیگر همسو است. پس از پایان جلسه تعدادی از انواع انتشارات انجمن شامل بروشورها، کتاب‌ها، پوسترها و مجله‌های انجمن، برای استفاده اعضا در اختیار مؤسسه آوای آرامش قرار گرفت و از سایت انجمن صرع بازدید شد.

هم اکنون یک نسخه از پایان‌نامه مروراید مؤید عابدی که تحقیقات خود را در انجمن صرع انجام داده است، به منظور استفاده سایر محققان در کتابخانه انجمن نگهداری می‌شود.

به مناسبت ولادت حضرت علی (ع)

اولین اجرای گروه موسیقی «بنفش»

گروه موسیقی انجمن صرع ایران با نام «بنفش»، اولین برنامه زنده خود را روز چهارشنبه اول خرداد به مناسبت روز ولادت حضرت علی (ع) در انستیتو روانپزشکی تهران اجرا کرد.

گروه موسیقی بنفش به دعوت «دکتر جعفر بوالهروی» رئیس انستیتو روانپزشکی تهران و عضو هیئت مدیره انجمن صرع، در این مراسم که به مناسبت تجلیل از کارمندان انستیتو برگزار شد، به اجرای دو قطعه موسیقی پرداختند و در پایان برنامه لوح تقدیر دریافت کردند.



«رضا فرهمند» سرپرست این گروه، تمرین قطعه اول را از اواسط اسفند ماه سال گذشته و تمرین قطعه دوم را از فروردین ماه آغاز کرده بود.

«فاطمه عباسی» کارشناس مسئول واحد روابط عمومی انجمن صرع و عضو گروه موسیقی بنفش ضمن قدردانی از زحمات رضا فرهمند، از نتیجه اولین اجرای گروه ابراز رضایت و خرسندی کرد.

«زهره مقید» مسئول هماهنگی گروه موسیقی نیز ضمن تشکر از فرصتی که انستیتو روانپزشکی برای این اجرا در اختیار گروه قرار داده بود گفت: «اعضای گروه با توجه به وقت کم و امکانات محدودی که در اختیار داشتند به خوبی از عهده اجرای این برنامه برآمدند.»



در این گروه موسیقی ۹ نفر از اعضای انجمن، ویا وابستگان آنها، دنا خرسندی، فاطمه عباسی، مهدیه یوسفی، سهیل پیرایش فر، امیر گرشاسبی، غلامرضا مرادی توفیق، فرزین رضیعی، علی مومیوند و کامران نورائی جوان با نواختن سازهای کوبه‌ای دمام، دبداب، کوزه، طبل، دایره، و همچنین گیتار و سازدهنی به هنرنمایی می‌پردازند.

هر چند که در گذشته اعضای نوازنده انجمن صرع ایران در برنامه‌های مختلف به اجرای موسیقی پرداخته بودند، اما این نخستین باری است که انجمن با حضور سرپرست و مدرس هنرمند، اقدام به تشکیل گروه موسیقی منسجم کرده است.

اولین جلسه آموزشی صرع در سال ۱۳۹۲

«شناخت صرع»



اولین جلسه آموزشی صرع به همت واحد آموزش انجمن با عنوان «شناخت صرع» با سخنرانی دکتر سیاوش آدی بیک، روز پنجشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱/۳۰ در شعبه میدان توحید انجمن صرع برگزار شد.

این جلسه آموزشی که با هدف آشنایی اعضا به ویژه اعضای جدید با صرع برگزار شد، به اعضا به وسیله ارسال پیامک اطلاع رسانی شد و متقاضیان به صورت تلفنی ثبت نام شدند.

«فاطمه جوادی» کارشناس مسئول واحد آموزش با اشاره به اینکه یکی از اهداف اصلی انجمن آموزش درباره صرع است، گفت: «واحد آموزش با یک برنامه ریزی دقیق در سال جاری قصد دارد، ضمن افزایش تعداد جلسه های آموزشی که گروه مخاطب بیشتری را در بر می گیرد،

برای طرح هر موضوع از متخصصان مربوطه استفاده کند تا سطح کیفیت جلسه ها ارتقا یابد.»

جوادی افزود: «با اینکه انجمن تا به حال آموزش های بسیاری در مورد صرع داده است، اما هنوز نیاز به آموزش مبانی اولیه صرع احساس می شود، بنابراین اولین جلسه در سال جدید را به آشنایی با صرع اختصاص دادیم.»

دکتر آدی بیک متخصص مغز و اعصاب که به دعوت انجمن صرع در این جلسه حضور پیدا کرد، برای ۶۵ نفر شرکت کننده، در مورد «نظریه های پزشکان قدیمی درباره صرع، تفاوت تشنج و صرع، معرفی مشاهیر صرع، علت های ابتلا به صرع، معرفی انواع مختلف آن، پیشگیری از صرع، اقدامات اورژانسی مورد نیاز در زمان بروز حمله تشنجی، عوامل به وجود آمدن حمله ها، تغذیه در صرع، نگاه کلی جامعه به صرع و فرهنگ سازی، تشنج و حافظه» سخنرانی کرد و به سؤال های شرکت کنندگان پاسخ داده شد.

افتتاح اولین شعبه انجمن صرع

■ اولین اجرای موسیقی گروه «بنفش» در انجمن صرع ایران



انجمن صرع ایران، روز جمعه دهم خرداد اولین شعبه خود را واقع در میدان توحید، با حضور نیکوکاران و بانیان خرید و تجهیز این مرکز افتتاح کرد.

ساختمان چهار طبقه شعبه میدان توحید انجمن که مدتی است با حمایت نیکوکاران انجمن «حاج اسماعیل زمانیان» و «حاج علی عسگریان» خریداری شده بود، پس از تجهیز به کمک ایشان و سایر خیران به منظور ارائه خدمات بیشتر به مبتلایان به صرع به چهار بخش آموزش، مشاوره، توانبخشی و دندانپزشکی تقسیم شده است.

در این مراسم مسئولان انجمن «دکتر حمیده مصطفایی» مدیرعامل، «دکتر جعفر بوالهری» عضو هیئت مدیره، «مهدی قدسی نژاد» مدیر اداری- مالی، «رضا محمدی» مسئول مرکز روانشناسی و مشاوره، «نسرین نجفی» معاون رفاهی - مددکاری و تعدادی از پرسنل انجمن صرع، به عنوان میزبان حضور داشتند.

طبقه همکف این مجموعه به توانبخشی بزرگسالان، طبقه اول به مشاوره تلفنی، حضوری و گروه درمانی، طبقه سوم به دندانپزشکی و طبقه چهارم به آموزش و توانبخشی کودکان اختصاص یافته است، اما طبقه دوم فعلاً به دلیل محدودیت های مالی انجمن در رهن باقی مانده است.

بازدید از مرکز

بانیان راه اندازی شعبه توحید پس از ورود به ساختمان از قسمت های مختلف آن بازدید کردند.

در این بازدید، در طبقه اول «رضا محمدی» مسئول مرکز روانشناسی و مشاوره انجمن با نشان دادن بخش های مختلف مرکز مشاوره به توضیحاتی در مورد خدمات مشاوره تلفنی، انفرادی، گروه درمانی و کارگاه های آموزشی پرداخت.



در طبقه سوم دکتر مصطفایی در مورد نحوه خرید تجهیزات دندانپزشکی و نیازهای دیگری که هنوز برای تکمیل خدمات این مرکز نیاز است، توضیح داد و در طبقه چهارم از کارگاه آموزشی و اتاق توانبخشی کودکان بازدید شد.

پس از بازگشت به طبقه همکف، قسمت حیاط ساختمان که اکنون با سقف کاذب و کفپوش مخصوص، با وسایل توانبخشی بزرگسالان تجهیز شده بود، به معرض نمایش درآمد.

سخنرانی‌ها

پس از بازدید از ساختمان، گردهمایی در پارکینگ انجمن با سخنرانی دکتر بوالهروی و سپس دکتر مصطفایی آغاز شد. ایشان در سخنرانی خود از خیرانی که با حمایت خود در راهاندازی اولین شعبه انجمن سهیم شدند، قدردانی کرده و به توضیح در مورد خدمات جدید انجمن صرع و نحوه ارائه آن به مبتلایان به صرع پرداختند. در ادامه محمدی ضمن ارائه توضیحات در مورد خدمات مشاوره و روانشناسی گفت: «هدف ما تبدیل این مرکز به خانه‌ای امن و به دور از قضاوت برای مبتلایان است، جایی که شنیده و درک شوند.»

نجفی معاون رفاهی - مددکاری انجمن نیز با تشویح خدمات مددکاری در شعبه مرکزی انجمن صرع و خدمات توانبخشی در شعبه جدید، گفت: «امیدواریم بتوانیم نیروهای متخصص خود را به منازل مبتلایان بفرستیم تا افرادی که امکان مراجعه به مراکز توانبخشی را ندارند، بتوانند از این خدمات استفاده کنند.»

سپس دکتر مصطفایی از مهمانان برای سخنرانی دعوت کرد. حاج آقا عسگریان ضمن تشکر از دکتر بوالهروی و دکتر مصطفایی، خطاب به ایشان گفت: «حمایت مالی من در مقابل زحمتهای شما عزیزان و عبور از مشکلات و موانع مختلف، بسیار ناچیز است.»

حاج آقا زمانیان نیز ضمن تشکر از زحمتهای مسئولان و پرسنل انجمن صرع گفت: «تجلی‌گر خود ساخت خدا، سینه ما را. در این سینه درآید و بجودید خدا را. خدا در دل سودازدگان است، بجوید زمین را و میوید سما را.»

«دکتر میر سلیمی» که آخرین سخنران نیکوکار بود، ضمن اشاره به اینکه در قرآن خداوند بیش از تأکید بر خواندن نماز، به انفاق تأکید کرده است، گفت: «ارزشمندترین چیزهایی که بشر نیاز دارد، غیر مادی است مثل لبخند، انتقال حس محبت و دوست داشتن.»

اجرای موسیقی «گروه بنفش»

گروه موسیقی انجمن صرع با نام «بنفش» برای اولین بار در مراسم انجمن صرع به اجرای موسیقی پرداخت.

در این برنامه اعضای گروه با پوشش بنفش زیر نظر سرپرست خود «رضا فرهنگد» با هم‌نوازی و همخوانی به اجرای دو قطعه موسیقی پرداختند و به مهمانان خوش آمد گفتند.

گروه موسیقی بنفش با شش نفر عضو مبتلا به صرع و سه نفر از وابستگان مبتلایان، فعالیت خود را به منظور نمایش توانمندی افراد مبتلا به صرع و با هدف زدودن نگرش منفی عموم جامعه از شهریور ماه گذشته آغاز کرده است. «زهره مقید» مسئول هماهنگی امور گروه موسیقی، پس از اجرای برنامه از اعضای گروه خواست تا خود را به حاضران معرفی کنند و از سابقه ابتلا به صرع خود بگویند.

در پایان «رضا فرهنگد» ضمن اشاره به حمایت دکتر بوالهروی از گروه موسیقی، از ایشان و زهره مقید، تشکر کرد.

فرهنگد که فارغ‌التحصیل رشته روانشناسی است، افزود: «درمان واقعی یعنی اینکه مبتلایان با تقویت اعتماد به نفس خود از بروز بسیاری از مشکلات در زندگی جلوگیری کنند.»

اختتامیه

کیک بنفشی که به مناسبت افتتاح شعبه توحید تهیه شده بود، به وسیله حاج آقا عسگریان و حاج آقا زمانیان و همچنین خدمتکار سالخورده آقای زمانیان به درخواست ایشان، برش زده شد و سپس تابلوی «شکرانه» به وسیله این دو بانی



نیکوکار رونمایی شد.
در این تابلو نوشته شده است:

«شکرانه» پروردگارا!

اکنون که چشم هایم، وسعت خانه‌ی امیدم را به نظاره می‌نشیند، و تنهایی رخت بر می‌بندد و از من دور می‌شود، تو را شکر می‌گویم.

اما خوب می‌دانم که همه این سبزی، حاصل بزرگی و سخاوت مردان و زنانی است که از عشق تو بهره برده‌اند و از بی‌نیازی تو آموخته‌اند. پس بگذار تا بوسه‌ای زخم بر دست‌های مهربان پدران بزرگوام، «حاج آقا اسماعیل زمانیان و حاج آقا علی عسگریان» - بانیان اصلی احداث و تجهیز شعبه‌ی توحید انجمن صرع ایران - که این مهربانی را نثار روح پاک والدین مرحوم خود کرده‌اند. و همچنین پاس می‌دارم یاری «آقای دکتر شهریار قوامی» و همه آنانی را که به اشکال مختلف در راه‌اندازی این مرکز سهیم شدند. پروردگارا! عاقبت و عاقبت خیر نصیبشان بگردان.

انجمن صرع ایران
خرداد ۹۲

تصویب آیین‌نامه اردوها

■ سطح‌بندی متقاضیان شرکت در اردو

انجمن صرع ایران برای برگزاری اردوهایی که ویژه اعضای مبتلا به صرع است، به تصویب آیین‌نامه پرداخت. پس از حادثه‌ای که در آخرین اردوی سال گذشته در باغ گیلان برای یکی از اعضای انجمن اتفاق افتاد، واحد روابط عمومی انجمن مصمم شد تا آیین‌نامه‌ای برای برگزاری اردوها مصوب کند و تا قبل از تصویب این آیین‌نامه اردویی برگزار نکند. از این رو واحد روابط عمومی انجمن صرع با همکاری سایر مسئولان انجمن، آیین‌نامه‌ای را تهیه کرد و به تصویب مدیرعامل رساند تا از این پس برای جلوگیری از حوادث احتمالی، اردوها با برنامه‌ریزی هر چه دقیق‌تر برگزار شوند. در این آیین‌نامه که تصویب آن ماه‌ها به طول انجامید، جوانب مختلف اردوها، نیازهای اعضا و امکانات انجمن در نظر گرفته شده است. در همین راستا با ارسال پیامکی از اعضا خواسته شد تا برای تکمیل فرم اولیه تقاضای شرکت در اردو به دفتر انجمن مراجعه کنند. در این فراخوان اعلام شد تنها کسانی در اردوها ثبت‌نام می‌شوند که فرم تقاضا را تکمیل کرده باشند. به منظور سطح‌بندی افراد در سه گروه مختلف، در پرسشنامه بعد از مشخصات دموگرافیک افراد، در مورد معلولیت، میزان تشنجه‌ها و سایر بیماری‌ها سؤال شده است تا بر این اساس مکان و مدت زمان مناسبی برای هر گروه در نظر گرفته شود. طبق این آیین‌نامه به افرادی که به تشخیص انجمن آمادگی لازم برای شرکت در اردوها را ندارند، استفاده از خدمات مشاوره و روانشناسی پیشنهاد می‌شود تا با کمک مشاور آمادگی لازم را به دست آورند. انجمن صرع که در گذشته هیچ مصوبه‌ای برای برگزاری اردوها نداشته است، از این پس افراد را با در نظر گرفتن بیمه یک روزه و دریافت رضایت‌نامه از سرپرست یا خود بیمار به اردو می‌برد.

حمایت از مبتلایان به صرع با

اجرای «کنسرت بزرگ من» در بندرعباس

■ اهدای تندیس یادبود به مدیرعامل انجمن صرع ایران

انجمن صرع استان هرمزگان برای اولین بار با همکاری تعدادی از هنرمندان این استان، روز چهارشنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۱ «کنسرت بزرگ من» را به نفع افراد مبتلا به صرع برگزار کرد. این کنسرت با همت مسئولان انجمن صرع بندرعباس «دکتر فاطمه صدیق مروتی» مسئول نمایندگی انجمن صرع هرمزگان و «دکتر احمد نگهی» مدیر مالی این انجمن و همچنین با تلاش «عمران طاهری» خواننده جوان و محبوب بندرعباس، به منظور کمک به اعضای مبتلا به صرع، قبل از ایام نوروز برگزار شد. در این کنسرت تعدادی از هنرمندان از جمله «هادی آیین طلب، رضا نصیری، اسحاق احمدی، کورش توحیدی، کیانوش بلالی‌پور، امین جوزانی و محمود راهبر با همراهی نوازندگان گروه موسیقی به هنرنمایی پرداختند. در این برنامه که پلاکاردهای تبلیغاتی آن از چند روز قبل در سطح شهر بندرعباس نصب شده بود، ابتدا «کیانوش جهانبخش» رئیس انجمن موسیقی استان هرمزگان ضمن تشکر از زحمات‌های پزشکان دلسوزی مانند دکتر صدیق و دکتر نگهی برای بیماران، از اجرای کنسرت به نفع مبتلایان به صرع ابراز خرسندی کرد.

سپس دکتر صدیق ضمن خیر مقدم به شرکت کنندگان و تشکر از همکاری کیانوش جهانبخش و خوانندگان و نوازندگان کنسرت بزرگ من، گفت: «انجمن صرع هرمزگان هر سال همزمان با «روز ملی صرع» در اول بهمن ماه، مراسمی را به مناسبت این روز برگزار می‌کند که امسال اجرای این کنسرت را در نظر داشت، اما برگزاری آن به دلایلی به تعویق افتاد.»

دکتر صدیق افزود: «امیدواریم از سال‌های آینده بتوانیم مراسم ویژه روز ملی صرع را در زمان مناسب برگزار کنیم.» سپس دکتر نگاهی ضمن خوش آمدگویی به مهمانان، مختصری در مورد صرع توضیح داد و سؤال‌هایی را از گفته‌های خود به صورت مسابقه پیامکی مطرح کرد.

در میان شرکت کنندگان که ظرفیت دو طبقه‌ای سالن شهید آوینی را تکمیل کرده بودند، حضور تعدادی از نیکوکاران و حامیان انجمن صرع هرمزگان با اهدای هدایایی برای اعضای نیازمند انجمن، به چشم می‌خورد.

انجمن صرع ایران نیز دو نفر از کارمندان خود را به نمایندگی از سوی مدیر عامل و هیئت مدیره انجمن به این برنامه فرستاده بود که در پایان برنامه، تندیس یادبود همایش روز ملی صرع بندرعباس به «دکتر حمیده مصطفایی» مدیر عامل انجمن را؛ از دکتر صدیق و دکتر نگاهی دریافت کردند.

اولین اردوی انجمن صرع در سال ۱۳۹۲ طبیعت‌گردی در حومه تهران

واگذاری اردوها به مجری متخصص تور

انجمن صرع ایران اولین اردوی تفریحی خود را روز شنبه یازدهم خرداد با حضور ۳۰ نفر از اعضای انجمن به صورت طبیعت‌گردی در حومه تهران برگزار کرد.



این اردو که به درخواست اعضای شرکت‌کننده، ترتیب داده شد، ساعت ۸ از دفتر انجمن به سمت روستای آهار حرکت کرد و پس از ساعت‌ها پیاده‌روی و طبیعت‌گردی، ساعت ۱۹ به سمت دفتر مرکزی انجمن بازگشت.

«مهدی قدسی‌نژاد» مدیر اداری-مالی انجمن که این اردو را همراهی کرده بود، ضمن اشاره به اینکه برگزاری هر اردو مستلزم برنامه‌ریزی دقیق و تلاش بسیار همکاران روابط عمومی انجمن است، گفت: «اعضایی می‌توانند در اردو شرکت کنند که فرم تقاضای شرکت در اردو را تکمیل کرده باشند و در یکی از سطوح سه‌گانه رتبه‌بندی متقاضیان اردو قرار گرفته باشند.»

«فاطمه عباسی» کارشناس مسئول روابط عمومی انجمن نیز که مسئولیت برگزاری اردوهای انجمن را به عهده دارد، گفت: «انجمن از امسال برگزاری اردوها را به «پیمان گل سرخ» مجری متخصص تور واگذار کرده است تا اردوها نسبت به سال‌های قبل با کیفیت بهتری اداره شوند.»

عباسی افزود: «دو نفر از همکاران انجمن نیز علاوه بر مجری تور، اردو را همراهی می‌کنند تا آموزش‌های لازم را به گروه داده و در صورت نیاز به آنها یاری رسانند.» در این اردو که هنگام رفت به دلیل اشکال مجوز، اتوبوس ۴۰ دقیقه متوقف شد، قدسی‌نژاد در مورد آیین‌نامه و نحوه برگزاری اردو برای گروه توضیح داد و به سؤال‌های آنان پاسخ داد.

گروه پس از توقف در روستای آهار به وسیله مجری تور برای صرف صبحانه به قهوه‌خانه هدایت شد و وسایل لازم برای استراحت با یک قاطر به مقصد فرستاده شد.

پس از صرف صبحانه گروه پیاده‌روی خود را در هوای مطبوع و معتدل بهاری آغاز کرد و پس از یک ساعت پیاده‌روی، برای صرف نهار، در کنار رودخانه اتراق کرد. گروه در حالیکه بعد از نهار مسیر خود را به سمت روستای شکرآب ادامه می‌داد هنگام باران بهاری در یک قهوه‌خانه ضمن صرف قهوه، به ارزشیابی مسئولان انجمن از اردو پاسخ داد.

سپس قدسی‌نژاد و عباسی پس از ارزیابی مثبت اردو، به طرح سؤال‌هایی در مورد صرع و فعالیت‌های انجمن پرداختند و به پاسخ‌های صحیح جایزه دادند. اردو قبل از رسیدن به روستای شکرآب، قصد بازگشت کرد و دوباره در همان قهوه‌خانه‌ای که صبحانه خورده بود، با چای پذیرایی شد و ساعت ۲:۳۰ به دفتر انجمن رسید.

انجمن صرع در سال‌های گذشته نیز بعضی از اردوهای خود را در طبیعت برگزار کرد اما پس از حادثه اردوی باغ گیلان که منجر به تدوین آیین‌نامه اردو شد، این اولین اردویی بود که برگزار کرده است.

پاسخ صحیح مسابقه فصلنامه ۳۹

۱-د ۲-د ۳-الف ۴-د ۵-ب ۶-ج ۷-الف ۸-د ۹-الف
۱۰-د ۱۱-ب ۱۲-ج ۱۳-الف ۱۴-ب ۱۵-ج

اسامی برگزیدگان مسابقه فصلنامه شماره ۳۹

از میان ۲۹ نفر شرکت کننده در مسابقه، هیچ پاسخ کاملاً صحیحی دریافت نشد. بنابراین از میان شش نفری که با یک اشتباه پاسخ کرده بودند دو نفر به قید قرعه برگزیده شدند:
۱- وحید غفرانی دیسفانی ۲- سید مهدی دهقان منشاوی

- مسابقه :
- ۱- کدام یک از جمله‌های زیر درست است؟
(الف) تشنج زمانی اتفاق می‌افتد که کسی شما را نفرین کند.
(ب) داشتن تشنج به این معنا است که شخص در حین تشنج در تصرف شیطان یا روح پلیدی است.
(ج) تشنجهای زمانی اتفاق می‌افتد که یک اختلال الکتریکی در مغز به وجود می‌آید.
(د) افراد مبتلا به صرع اختلال روانی دارند.
 - ۲- کدام یک از عوامل زیر موجب بروز تشنج می‌شوند؟
(الف) فشار روانی (ب) کم خوابی (ج) نخوردن داروها (د) همه موارد
 - ۳- کدام یک از افراد مشهور صرع داشته‌اند؟
(الف) ژولیوس سزار، سقراط حکیم، پتر کبیر روسیه (ب) ونسان ونگوگ، لوئیس کارول (ج) لئوناردو داوینچی، ونسان ونگوگ (د) مورد الف و ب
 - ۴- در چه صورتی هنگام تشنج باید با اورژانس تماس گرفت؟
(الف) فرد برای اولین بار دچار تشنج شده باشد.
(ب) تشنج بیش از پنج دقیقه طول بکشد و یا بلافاصله بعد از یک تشنج دوباره دچار تشنج شود.
(ج) فرد باردار یا دیابتی باشد.
(د) همه موارد
 - ۵- هنگام تشنج انجام چه اقداماتی لازم است؟
(الف) مانع حرکات من نشوید، مگر اینکه در معرض خطر جدی قرار بگیرم.
(ب) در حالت گیجی که بعد از حمله برایم پیش می‌آید، به من اطمینان دهید.
(ج) تا وقتی که کاملاً به هوش بیایم و بتوانم با شما صحبت کنم، در کنارم بمانید.
 - ۶- در هنگام سفر رعایت کدام یک از نکته‌های بهداشتی ضروری است؟
(الف) در صورتی که به عفونت یا اسهال مبتلا شدید، بلافاصله درصدد ویزیت پزشکی برآیید.
(ب) در صورتی که به اسهال مبتلا شدید، برای پیشگیری از تشنج مصرف داروها را دو برابر کنید.
(ج) در صورتی که بیش از ۲۴ ساعت به عفونت یا اسهال مبتلا شدید، باید حتماً درصدد ویزیت پزشکی برآیید.
(د) همه موارد
 - ۷- انتخاب دارو به چه عواملی بستگی دارد؟
(الف) سن، جنس، نوع تشنج، تداخل دارویی (ب) سن، جنس، سهولت مصرف دارو، عوارض دارویی (ج) سن، نوع تشنج، تداخل دارویی، سهولت مصرف دارو، عوارض دارویی (د) همه موارد
 - ۸- روش‌های درمان غیر دارویی صرع کدامند؟
(الف) جراحی (ب) VNS (ج) رژیم درمانی (د) همه موارد
 - ۹- در صورت بروز چه علائمی قبل یا بعد از تشنج باید با پزشک تماس گرفت؟
(الف) حرکات غیر طبیعی، آشفته‌گی، گیجی، خواب‌آلودگی (ب) تهوع، عدم تعادل، راش، لرزش (ج) خوابیدن و یا کمی خواب‌آلودگی و یا گیجی (د) مورد الف و ب
 - ۱۰- علت‌های احتمالی صرع کدامند؟
(الف) محروم ماندن از اکسیژن، عفونت مغزی (ب) سکنه، تومور، آلزایمر (ج) بیماری‌های ژنتیکی، ضربه (د) همه موارد

الف	ب	ج	د	
				۱
				۲
				۳
				۴
				۵
				۶
				۷
				۸
				۹
				۱۰
نام:				
نام خانوادگی:				
آدرس:				
تلفن:				

آموزش والدین هنگام حمله‌های تشنجی کودکان مبتلا به صرع

آموزش والدین هنگام حمله‌های تشنجی کودکان مبتلا به صرع

الهه رحیمی نیا

فهیمة السادات حسینی

مقدمه:

بسیاری از افراد مبتلا به صرع، اولین تشنج خود را قبل از ۲۰ سالگی تجربه می‌کنند و بسیاری از آنان کودکانی کاملاً نرمال و فعال هستند که نیاز چندانی به مراقبت ویژه ندارند. در بعضی موارد کودکان نیازمند درمان و مراقبت‌های طولانی مدت هستند. هدف از این مطالعه آموزش والدین کودکان مبتلا به صرع هنگام حمله‌های تشنجی است. روش پژوهش و یافته‌ها: مطالعه حاضر با مروری بر متون و با استفاده از منابع اینترنتی و مجله‌های معتبر خارجی گردآوری شده است. احتمالاً وقتی کودکان را در حال تشنج می‌بینید خیلی می‌ترسید. اما باید بدانید حفظ آرامش بسیار مهم است زیرا باید دقیقاً آنچه اتفاق افتاده را برای پزشک توضیح دهید. حال سؤال این است وقتی کودک دچار تشنج شد چه کنیم؟ اگر کودک نفس نمی‌کشد، با اورژانس تماس بگیرید، اگر احیا بلد هستید پیش از رسیدن کمک، احیا را شروع کنید. اگر کودک نفس می‌کشد، او را روی زمین به پهلو بخوابانید تا زمین نخورد. اطراف کودک را از چیزهایی مثل میز و صندلی خالی کنید. بچه را محکم نگیرید و مانع حرکات او نشوید. هرگز سعی نکنید با انگشت دهانش را باز نگه دارید. احتمالاً بعد از تشنج کودک شما به خواب عمیقی فرو خواهد رفت. وقتی او خواب است به او غذا و آشامیدنی ندهید.

بحث و نتیجه‌گیری:

آموزش پرستاران به والدین از فعالیت‌های مهم پرستاری در کودک مبتلا به صرع است که تأثیر فزاینده آن در ارتقاء کیفیت روند درمان و کنترل این بیماری حائز اهمیت است.

راهکارهای اصولی مقابله با بیماری صرع

دکتر مرتضی سبزیان

زهرا سبزیان

مقدمه و اهداف:

صرع از جمله شایع‌ترین اختلالات دستگاه عصبی انسان در دنیا و همچنین ایران است. همه انسان‌ها مستعد ابتلا به این بیماری هستند که عموماً دارای زمینه موروثی بوده و یا در اثر یک حادثه یا رویداد غیرمنتظره، زمینه پیدایش این بیماری ایجاد می‌شود. جوامع مختلف با توجه به فرهنگ، مذهب و سطح زندگی اجتماعی و متناسب با شرایط جامعه خود استراتژی‌های متفاوتی را برای مقابله با این بیماری پیشنهاد داده‌اند.

روش تحقیق و یافته‌های پژوهشی: در ایران توجه به تحقیقات صورت گرفته در مراکز درمانی، جامعه، خانواده و بیمار مبتلا به صرع و یافته‌ها نشان می‌دهد که عمده‌ترین راهکارهای مقابله با این بیماری استفاده از اعتقادات مذهبی، ابراز عواطف و احساسات، پشتیبانی اجتماعی و خانواده، مقابله با بیماری و دفاع از خود در برابر بیماری است.

نتیجه‌گیری:

- هر کدام از راهکارهای یاد شده دارای مصادیقی بوده که اهم آنها به شرح زیر است:
- اعتقادات مذهبی: پذیرش بیماری به عنوان خواست خدا، کمک خدا را به دنبال خواهد داشت.
- ابراز عواطف و احساسات: حمایت عاطفی از طرف نزدیکان و افراد مهم در زندگی بیمار مبتلا به صرع.

- پشتیبانی اجتماعی و خانواده: جستجوی حمایت اجتماعی و دولتی، پشتیبانی از طریق آگاهی دادن.
- مقابله با بیماری: تلاش برای کنترل بیماری خود با استفاده از به کارگیری درمان های پزشکی و سنتی، استفاده مداوم و منظم از داروهای مؤثر درمانی.
- دفاع از خود در برابر بیماری: ایجاد تغییرات مثبت در شیوه زندگی و رفتار سلامت (خواب کافی و کاهش استرس).

مروری بر فارماکوکینتیک کاربامازپین در صرع

کاربامازپین (از سال ۱۹۵۲) با فرمول شیمیایی $C_{15}H_{12}N_2O$ ترکیبی سه حلقه ای است که در صرع پارشیال و سایر موارد کاربرد دارد. دارو عبور سدیم را کاهش می دهد. باعث وقفه جذب مجدد و آزاد شدن نورایی نفرین از سیناپتوزوم های مغز می شود. در بیشتر بیماران غلظت سرمی از هفت تا ۱۴ میکروگرم در میلی لیتر است. بعد از خوردن دارو بالاترین غلظت سرمی در عرض چهار تا هشت ساعت (در بعضی از بیماران ۲۴ تا ۲۶ ساعت) است. نیمه عمر رسیدن به حالت یکنواخت (پلاتئو) از پنج تا ۲۶ ساعت متغیر است. بهره دهی بدنی دارو بین ۷۵ تا ۸۵ درصد است. سرعت و وسعت جذب دارو با غذا تغییر پیدا نمی کند. مجاورت قرص ها با رطوبت بهره دهی بدنی را کاهش می دهد. حجم ظاهری انتشار دارو بین ۰/۸ تا ۲ لیتر در کیلوگرم است. دارو شدیداً به پروتئین های پلاسما متصل می شود. در بیماران نسبت داروی متصل شده به داروی آزاد ۷۵ تا ۸۰ درصد است. نسبت غلظت دارو در شیر / سرم از ۲۵ تا ۸۰ درصد متغیر است. بین غلظت دارو در مغز و غلظت سرمی نسبت مستقیمی وجود دارد. غلظت سرمی ۴/۵ تا ۵ میکروگرم در میلی لیتر و نسبت غلظت در مغز / سرم ۱ به ۱/۵ به نظر می رسد. متابولیسم دارو در بدن مشتمل بر اپوکسیداسیون، هیدروکسیداسیون، گلوکونیداسیون و سولفوراسیون است. دارو به طور کامل متابولیزه می شود و متابولیت اصلی دارو کاربامازپین - اپوکساید است. نسبت کاربامازپین - اپوکساید / کاربامازپین هنگامی که بیمار تنها از یک دارو برای کنترل حمله هایش استفاده می کند پایین تر از مواقعی است که بیمار به طور همزمان از چند داروی ضد صرع استفاده می کند. به نظر می رسد نسبت کاربامازپین - اپوکساید / کاربامازپین وابسته به دوز نیست که این خود گویای این نکته است که غلظت کل دارو در سرم می تواند بیانگر داروی مادر و فرم اپوکساید آن باشد. دارو متابولیسم خود را تحریک می کند در نتیجه کلیرانس افزایش یافته و نیمه عمر کاهش می یابد که این امر منجر به کاهش پیشرونده غلظت سرمی دارو می شود. به دلیل خودالقایی کینتیک دارو وابسته به زمان است. سرعت پاکسازی دارو با دادن دومین دوز سریعاً افزایش می یابد. افزایش دوز روزانه برای نگهداری غلظت سرمی ضروری به نظر می رسد. خودالقایی معمولاً در طی ۳۰ روز کامل می شود که این پدیده خود وابسته به دوز کاربامازپین است. حاملگی سطح آزاد دارو و متابولیت آن را به طور معنی داری تغییر نمی دهد. کلیرانس دارو وابسته به سن است و بالاترین سرعت جابجایی دارو در طی سال های اولیه اتفاق می افتد. به نظر می رسد جنسیت، وزن بدن و سن در روی کینتیک جذب و دفع دارو در دوران کودکی مؤثر است. بیماری شدید کبدی روی کینتیک جذب و دفع دارو تأثیر گذاشته و ممکن است منجر به سمیت دارویی شود. در بیماری قلبی جذب و متابولیسم دارو کاهش می یابد. کاربامازپین کلیرانس اتوسوکسماید را افزایش داده بنابراین نیمه عمر دارو کاهش می یابد. در ارتباط با اثرات همزمان دارو با فنی توئین نظرات ضد و نقیضی وجود دارد. ولیکن نظریه غالب این است که دارو غلظت سرمی فنی توئین را افزایش می دهد. در موارد استفاده همزمان با والپروات، کلیرانس والپروات افزایش می یابد، بنابراین سطح سرمی والپروات کاهش می یابد. در استفاده همزمان با فنوباربیتال معمولاً سطح سرمی فنوباربیتال افزایش می یابد. در بیشتر موارد سطح پلاسمایی کاربامازپین در استفاده همزمان با داروهای ضد صرع دیگر مانند فنی توئین، پریمیدون، فنوباربیتال و والپروات کاهش می یابد. در این حالت خودالقایی کاربامازپین ممکن است به آن اندازه کافی باشد که منجر به افزایش غلظت کاربامازپین - اپوکساید شده و در نهایت منجر به بروز سمیت در بیمار شود. خواب آلودگی، سرگیجه، عدم تعادل، توهمات بینایی ممکن است درمان با کاربامازپین را همراهی نماید. در نهایت در جمعیت ایرانی مبتلا به اپی لپسی تحقیقات باید بتواند تغییرات بین و داخل فردی را که منجر به تجمع سرمی دارو می شود را جستجو و کاهش دهد.

سخن آشنا

همه ما از شنیدن تبریک و تحسین ذوق می‌کنیم. دوست داریم وقتی یک چیز تازه می‌خریم و یا تغییر جدیدی رخ می‌دهد بقیه را در جریان قرار دهیم و دوست و آشنا تغییرهای ما را ببینند و به ما تبریک بگویند.

ما به تبریکات شما افتخار می‌کنیم! چه تبریکاتی؟ چه افتخاری؟ افتخار سه ساله با شما بودن را. بله عزیزان نشریه (صرع را فراموش کن) چهار ساله شد.

احساس غرور و شادمانی می‌کنیم وقتی با تبریکات شما عزیزان مواجه می‌شویم. **مریم عباسی**



صرع را فراموش کن

شماره ۱۱، سال سوم ۱۳۹۱
پیوست فصلنامه «صرع و سلامتی»
«اجتماعی - فرهنگی - طنز»
صاحب امتیاز: انجمن صرع ایران
گردآوردگان: مریم عباسی، رضوان سوهانی

همکاران این شماره:
دکتر سمیه احمدبیگی - مرتضی داودی - رویا سوهانی
شادی عباسی - مهدخت فیروزنژاد

شماره پیامک: ۰۹۳۸۶۲۰۱۹۴۳
پایگاه الکترونیکی: Rezvansohani.blogfa.com
پست الکترونیکی: mag.abbasi@gmail.com
Rezvansohani@live.com

فهرست:

- ۱- سخن آشنا
- ۲- تبریک ها
- ۳- زیر ذره بین
- ۴- مصاحبه
- ۵- دل نوشته‌های دوستان آسمانی
- ۶- کودکانه

تبریک‌های تعدادی از همراهان «صرع را فراموش کن»

سالروز شکوفایی دوباره (صرع را فراموش کن) را به پدید آورندگان این نشریه خوب تبریک می‌گویم و از زحمات و کوشش‌های این عزیزان صمیمانه سپاسگزارم به امید موفقیت‌های بیشتر.

فرید کاوه

● دوستان و همراهان عزیزم، در این چند سال همراه شما بودیم و از شما یاری خواستیم، از اول هم قرار ما این بود که نشریه خودتان را تنها نگذارید، سه سال گذشت و وارد چهارمین سالگرد نشریه می‌شویم البته سعی ما این است که برای شما مطالب جذاب و خواندنی‌تری داشته باشیم و هنوز هم منتظر انتقادات و پیشنهادهای شما عزیزان هستیم. باز هم شما هستید که برای نشریه (صرع را فراموش کن) تصمیم می‌گیرید. همراهیتان را از ما دریغ نکنید.

رضوان سوهانی

● شادی نمادی از زیستن آگاهانه است و نمایشی از سپاسگزاری در برابر یزدان پاک «ماوارث این تفکریم» شاد باشید و شاد زندگی کنید که شادی امتداد خداست. سالروز تولد نشریه همدلی و همراهی با مبتلایان به صرع مبارک باد

ندا شفيعی

● مسئولان محترم نشریه (صرع و سلامتی) حقیقتاً دریچه‌ای به سوی دیده شدن و شناخت بیماری صرع گشوده‌اند. صمیمانه چهارمین سالگرد تولد (صرع را فراموش کن) را به شما عزیزان تبریک می‌گویم با این امید که سالیان سال شاهد موفقیت‌های چشم‌گیر روزافزون نشریه در تمامی ابعاد باشیم.

مجید زندیه

● زندگی کن و لبخند بزن، به خاطر آنهایی که که با لبخندت زندگی می‌کنند و از نفست آرام می‌گیرند و یانمی‌دانم در زندگیتان بهترین، چگونه معنا می‌شود؟ من همان بهترین را برایتان آرزو مندَم.

نسرین یاری

تنها چیزی که دارم دلمه...
اونم هدیه می‌دهم به تو



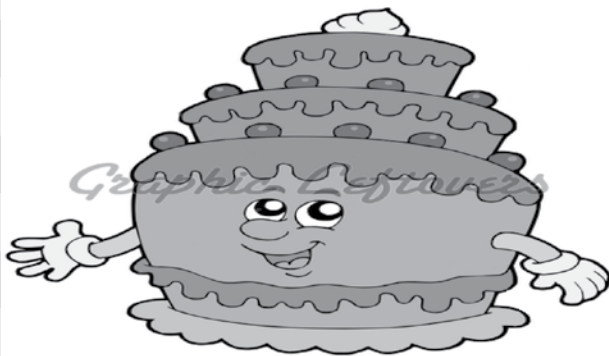
نوشته رویا سوهانی

نداره.

سفر: شمال و مناطق سرسبز. از کویر خوشش نمی‌آید.
میوه: موز و پرتقال تامسون (خودتون قضاوت کنید
دیگه... من چی بگم؟ آیا تجمل‌گرایی کار درستیست؟)
تفریحات: پیامک دادن. چت. ایمیل. (آیا تلف کردن
وقت کار درستیست؟) آشپزی (شادی در پختن دسر،
مسقطی، حلوا و کیک واقعاً استاده) حل جدول، خواندن
مجله، البته از روزنامه بدش میاد. دیدن فیلم و کتاب
شعر. راستی یه چیز جالب شادی از تخمه شکستن
بدش می‌یاد. که... تخمه بشکنیمو غیبت کنیمو...

این شادیه قصه‌ی ما خیلی خانواده دوسته. بخصوص
به برادر کوچیکش محمد خیلی علاقه‌منده (خدا براش
صحب و سالم نگهش داره). شادی درمورد بچه‌های
انجمن خیلی سختگیره و با هر کسی صمیمی نمیشه
ولی فکر نکنید بداخلاقه‌ها، با کسانی که دوستشون داره
خیلی مهربونه و بیشتر به فکر اونهاست تا خودش. فقط
یه کمی زود رنج و حساسه. تازه اینم بگم که شادی
دلش می‌خواد دوستاش تولدش رو یادشون باشه. وهدیه
دادن و هدیه گرفتن رو خیلی دوست داره. شادی وقتی
سرحال باشه بسیار اهل جک و طنزه و زیاد می‌خنده
اون‌هم با صدای بلند. از اون جایی که خیلی انرژی داره
از درس و دانشگاه و کار کردن خیلی خوشش می‌یاد
و آن قدر روی یک مسئله پافشاری می‌کنه تا به نتیجه
برسه.

قصه ما به سر رسید شادی به مترو نرسید بالا رفتیم
کرج بود، پایین اومدیم کرج بود، شادی باما چه لج بود؟
این کیک رو هم به مناسبت تولد نشریه و مریم و
رضوان، شادی خانم درست کردن!



شادی عباسی، اون واقعا مثل اسمش شاده. خواهر



کاریکاتور:
مرتضی داوودی

همین مریم عباسی خودمونه. فکر
نکنید یه وقت پارتی بازی کردیما!
خوب شادی هم مثل شما عضو
انجمنه، ولی مثل شما کلاس
نمی‌دازه. اون همه اطلاعاتشو در
اختیار ما گذاشت تا بنویسیم. ما
هم از خدا خواسته، پس بخونید و
عبرت بگیرید.

نام: شادی عباسی

تاریخ تولد: دی ماه ۶۳

محل سکونت: خودش میگه ایران
کوچک (...)

مدرک تحصیلی: فوق لیسانس

ارتباطات، دانشگاه بوعلی میز اول!

خصوصیات بد: استرس زیاد (خوب منم خواهر مریم
بودم استرس می‌گرفتم! البته الان هم که خواهر رضوانم
هنگه‌هنگم) داشتم می‌گفتم، شادی وقتی می‌خواد
جایی بره یا در مکانی صحبت کنه استرسش بیشتر
می‌شه (شادی جون از این مجریا و بازیگرای خودمون
یاد بگیر هیچی بلد نیستن فقط یه ذره روشن زیاده نه
! بخشید اعتماد به نفسشون بالاست!!)

شادی یه اخلاق بد دیگه‌ای داره که... بگم؟! میگم!
اهل سوتی گرفتن از دیگرانه. شاید دلیلش این باشه
که خیلی تیزیبن و دقیقه (نمی‌خواستم بگم!) ولی
خواستون باشه یه وقت جلوش سوتی موتی ندید)
غذا: سالاد ماکارونی، پیتزا، لازانیا (به به همه هم
رژیمی!) ضمنا از عدس پلو هم بدش میاد.

حیوان: اسب

آب و هوا: سرد و بارانی

روز: پنج شنبه و از غروب جمعه بیزاره

رنگ: آبی روشن و سفید (کلاً ما خیلی باهم تفاهم
داریم).

گل: رز

تکیه کلام: صد در صد. همینه دیگه با تأکید (نه
شادی خانم همینم نیست) به من و امثال تو هیچ ربطی

لحظاتی چند با خانم دکتر سمیه احمد بیگی

مریم عباسی

یا در کلینیک‌های دیگر باشد.

در زندگی حسرت چه چیز را می‌خورید؟

حسرت روزهای از دست رفته و یا وقت‌های تلف شده.

چه مواقعی دلتنگ می‌شوید؟
در بسیاری از موارد دلتنگ می‌شوم. مثلاً از شنیدن حرف زور. از توقع زیاد افراد جامعه بخصوص وقتی با تلاش همراه نیست. از دیدن و یا شنیدن ضایع شدن حق افراد بخصوص وقتی نمی‌توانم کمکی بکنم (شاید اقتضای شغل ما شنیدن به درد دل دیگران است. اما گاهی احساس می‌کنم دیگر ظرفیتم تمام شده و دوست دارم اخبار شاد بشنوم).

وقتی دلتنگ می‌شوید، چه می‌کنید؟

در مواردی که دلتنگ می‌شوم.
۱- سر نماز با خدا درد دل و دعا می‌کنم.

۲- گاهی با افراد خانواده مطرح می‌کنم شاید کمک عملی برای رفع دلتنگی به من بکنند که انصافاً دریغ ندارند و بسیار همراهی می‌کنند.

با تشکر و سپاس فراوان و آرزوی سعادت و سلامتی برای سرکار خانم دکتر احمد بیگی و خانواده محترمشان



همراهی خانواده است. آرزوی کودکی؟ همیشه دوست داشتم پزشک شوم که الحمداً... به این آرزو رسیدم. در حد یک کلمه پاسخ دهید؟

غذا: خورشید بادمجان
تهران: شهر من
جمعه: کارهای عقب افتاده
مادر: مهربانترین بعد از خدا
انجمن: حمایت
فصلنامه: اطلاعات
ازدواج: انتخاب مهم
دوست: مهربان
فرزند: ندارم

چه توصیه‌ای به گروه (صرع را فراموش کن) می‌کنید؟
وقتی در مورد موضوعی اطلاعات کاملی ندارم ترجیح می‌دهم توصیه‌ای هم نکنم.

چرا مسئولان سعی دارند با بچه‌ها زیاد صمیمی نشوند؟
فکر می‌کنم برای هر رابطه‌ای حد و حدودی تعریف شده یا تعریف نشده وجود دارد.

در مورد سایرین نظر ویژه‌ای ندارم. اما من برای کمک به این انجمن آمدم دوست دارم هر کمکی از دستم بر می‌آید انجام دهم ولی تمایل ندارم این رابطه بیش از این باشد.

شاید علت آن تجربه‌های قبلی من به عنوان پزشک در این انجمن

لطفاً خود را به طور کامل برای خوانندگان (صرع را فراموش کن) معرفی کنید؟

دکتر سمیه احمد بیگی، پزشک عمومی هستم و در حال حاضر رزیدنت رشته طب سنتی دانشگاه تهران و به عنوان پزشک عمومی چند سال است که با انجمن صرع همکاری می‌کنم.

از چه سالی و چه طور وارد انجمن شدید؟

سال ۱۳۸۵، از طریق خانم مؤمن پور (مجری سابق همایش‌های انجمن) با انجمن صرع آشنا شدم. به نظر تان چه قدر از موفقیت‌هایی که در زندگی داشتید سهم تلاش و مداومت بوده؟ و چقدر به خاطر لطف خداوند؟
هر آنچه دارم لطف خداوند بوده. حتی توان تلاش کردن من موهبت الهی بوده است.

در مقابل پله‌هایی که خداوند در مقابلتان قرار داده، چه کار کرده‌اید؟
سعی کرده‌ام قدر آنها را بدانم و علاوه بر این، سعی کرده‌ام در استفاده از فرصت‌ها شاد باشم.

ارتباطتان با خانواده چگونه است؟
خوب، خانواده و ارتباطات افراد در آن از ارکان اصلی شکل‌دهی به شخصیت افراد است.

پس اگر در این انجمن قادر به همکاری هستم ناشی از حمایت و

ستاره زمینی

مهدخت فیروزنژاد

برای آسمان می‌نویسم تا ابر شود، شاید گاه آن باشد که بخواهد بغض خود را خالی کند.
برای باران می‌نویسم تا ببارد از دل ابر؛ و برای باد می‌نویسم تا نوازش کند باران را.
برای او می‌نویسم تا ببارد بر سر گل‌های باغ.
برای او می‌نویسم تا ببارد بر سر ستاره زمینی من.



آن چیست که همه آن را می‌بینند، جز خدا؟
پاسخ خود را به شماره پیامک نشریه «صرع را فراموش کن» ارسال کنید.